

目次

第1章 計画策定の基本的な考え方	
1 計画策定の趣旨	1
2 他の計画との関係	2
3 計画期間	2
第2章 食に関する現状と課題	
1 食育を通じた健康づくりに関する課題	3
2 ライフステージに応じた食育の課題	12
3 家庭における食育の課題	19
4 食文化の継承・地産地消の推進における課題	21
5 生産者と消費者の交流促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化 に関する課題	24
6 食育を通じた食の安全・安心確保に関する課題	26
7 県民運動推進に関する課題	27
第3章 茨城県のめざす食育	
1 食育を推進する上での本県の特長	28
2 基本理念と施策の柱	31
3 第三次計画における重点項目	33
第4章 具体的な施策体系	35
1 食育を通じた望ましい食習慣の形成と健康づくりのために	
(1) 食育を通じた健康づくり	38
(2) ライフステージに応じた食育の推進	47
(3) 家庭における食育の推進	58
2 魅力あふれる茨城の食づくりのために	
(1) 食文化の継承・地産地消の推進	65
(2) 生産者と消費者の交流促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化	74
(3) 食育を通じた食の安全・安心確保への取り組み	81
3 食育を広げる環境づくりのために	
県民運動推進のための方策	86
第5章 食育の推進体制	93
資料編	95