

「いばらき健康づくり支援店」登録店一覧(平成30年3月末現在)

計 939店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
1	茨城県庁生活協同組合 カフェテリアひばり	主菜・副菜・カレー・丼物 麺類・定食	栄養成分表示 ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		水戸市笠原町978-6	029-301-6165	土・日・祭日・年末年始	食事11:00～15:00 喫茶 8:00～16:00	http://www.fureai-iks.com	水戸
2	水戸京成ホテルコーヒーショップ アンドミー	イタリア料理 (ランチ)	ヘルシーオーダー		水戸市三の丸1-4-73	029-226-3111	定休日なし	7:00～21:00 ランチ11:30～14:00	http://www.mito-keiseihotel.com	水戸
3	(株)大森食品	日記弁当	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		水戸市小吹町2053-161	029-241-2640	年中無休	6:00～18:00	http://www.ohmorifood.co.jp	水戸
4	レストラン モン・ラパン	フランス料理と楽食	当店独自の取組		笠間市笠間1150	0296-73-0020	毎週火・第1月曜	11:30～14:30 17:30～19:30	http://www.9plala.or.jp/monlapin/	水戸
5	お弁当の万年屋 (有)こうじや	ヘルシー弁当	栄養成分表示 ヘルシーオーダー 当店独自の取組 食事バランスガイド表示		大洗町磯浜町3666-2	029-267-5104	不定休	7:00～16:00	http://www.O-bento.co.jp/	水戸
6	(株)レパスト 県立こども病院職員食堂	麺類 定食	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		水戸市双葉台3-3-1	029-254-5976	年中無休	7:00～19:30	http://www.repast.co.jp/	水戸
7	(株)味多加フード	日替弁当	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		水戸市平須町166-7	029-243-0433	年中無休	8:00～19:00	http://www.mitakafood.co.jp	水戸
8	県警食堂 (茨城県警本部食堂)	日替定食	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		水戸市笠原町978-6	029-243-0433	土・日・祭日休	11:30～13:30	http://www.mitakafood.co.jp	水戸
9	茨城県立県民文化センター グリル モンマルシェ	洋食	栄養成分表示 ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		水戸市千波町東久保697	029-241-1166	不定休	11:00～17:00	http://www.ibarakiken-bunkacenter.com	水戸
10	ポケットファームどきどき茨城町 店 森の家庭料理レストラン	家庭料理	ヘルシーメニュー		東茨城郡茨城町下土師字高山1945	029-219-1161	水曜日	11:30～15:00 17:30～21:00 ※平日はランチのみ営業	http://www.ib.zennoh.or.jp	水戸
11	鯉淵学園農業栄養専門学校 学生食堂	定食	栄養成分表示 ヘルシーメニュー ヘルシーオーダー		水戸市鯉淵町5965	029-259-6015	土・日・祝日休	7:00～ 8:15 11:50～12:45 17:00～18:15	http://www.koibuchi.ac.jp/	水戸
12	妙神食堂	和定食、洋食、中華、めん	ヘルシーオーダー 当店独自の取組 (テーブルフーズ)		水戸市榑町1-3-1 水戸合同庁舎内	029-227-2857	土・日・祭日	11:30～14:00	http://www.myoujin.jp/	水戸
13	茨城県庁生活協同組合 中央病院支所食堂	日替定食、カレー、副菜、めん類	栄養成分表示 ヘルシーオーダー 当店独自の取組		笠間市鯉淵6528 茨城県立中央病院内	0296-77-9930	土日祝祭日休	11:00～16:00	http://www.fureai-iks.com	水戸
14	常盤観光(株) 友部サービスエリア (下り線)	そば、うどん、ラーメン、丼	当店独自の取組 (エネルギー表示)		笠間市長免路1051-3	0296-77-8600	年中無休	フードコート7時～22時 そば処常陸庵7時～21時 うどん店のみ24時間営業		水戸
15	東武食品サービス(株) 友部サービスエリア上り線	ラーメン、そば、うどん、定食、丼各種	栄養成分表示		笠間市長免路字梶山久保1059-6	0296-77-8503	年中無休	24時間営業 (一部11:00～21:00)	http://www.drivenlaza.com/sapa/1400/1400071/1/	水戸
16	大戸屋ごはん処 イオンモール水戸内原店	手作り定食	当店独自の取組 (エネルギー表示)		水戸市中原町西135	029-259-9252	年中無休	11:00～23:00 (L.O 22:30)	http://www.ootova.com/	水戸
17	(株)日京クワイ 常磐大学T棟学生ホール	ライスプレート・麺セット・パンセット	栄養成分表示		水戸市見和1-430-1	029-219-4404	土日祝日休 (学校規定による)	11:30～13:30	http://www.nikkvo-create.co.jp	水戸
18	仕出し・お祝い・法要弁当 わさび	各種弁当・オードブル	食事バランスガイド表示		笠間市鯉淵6526-47	0296-73-5260	年末年始	8:00～完売したい終了	http://locoplace.jp/t000275162	水戸
19	寿司割烹 千成	すし	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		笠間市大田町1088-3	0296-77-2800	月曜(祝日の場合は翌日休み)	11:00～14:00 16:00～21:00	http://sennari2800.iimdo.com/	水戸
20	フレッシュマートまつだ	弁当	栄養成分表示		小美玉市小川38-6	0299-58-2853	無休	7:30～21:00		水戸

「いばらき健康づくり支援店」登録店一覧(平成30年3月末現在)

計 939店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
21	Restaurant Aoyama	体に優しい西洋料理、多品目ランチプレート、コース料理等	ヘルシーメニュー		水戸市姫子2-30NS赤塚第2-D	029-257-9292	木曜日	11:00~15:00(L.O) 17:00~21:00(L.O)	http://shophelp.main.jp/restaurantaoyama/	水戸
22	白河そば店	日本そば	ヘルシーオーダー		水戸市見川3-720-1	029-241-1289	火曜日	11:30~20:00	http://www.shirakawasoba.com	水戸
23	畑のGOCHISO	パニーニ、お肉のランチプレート、魚のランチプレート	ヘルシーメニュー(野菜たっぷり)		水戸市米沢町280	029-357-0815	火曜日・第4水曜日	11:00~18:00	http://hatakenogochiso.com	水戸
24	コジカフェ	日替り(カレー、ドリア、オムライス等)ケーキ、パフェ	ヘルシーメニュー(野菜たっぷり)		水戸市吉沢町697-2	029-248-9180	日・月休	11:00~18:00	okurimono.kvarame.com	水戸
27	いちよう館	日替わり弁当 予約弁当	ヘルシーメニュー(野菜たっぷり) 当店独自の取組		ひたちなか市湊中央1丁目9番4号	029-262-2325	不定休	8:00~18:00		ひたちなか
28	京遊膳 花みやこ	京会席・会席料理 懐石料理	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー(野菜たっぷり) 当店独自の取組		ひたちなか市笹野町3丁目14-26	029-276-7703	不定休 完全予約制	11:30~14:30(13:00L.O) 17:30~20:00(L.O)	http://www.hanamiyako.com/	ひたちなか
29	有限会社 喜タ八	仕出し、弁当	栄養成分表示 当店独自の取組		ひたちなか市足崎西原1445番2	029-354-1188	不定休(営業時間に TELにてお問い合わせ ください)	平日10:00~17:00 土・日・祭10:00~14:00	http://www.citydo.com/sp/029-354-1188	ひたちなか
30	(株)小松製作所茨城工場	定食(A・Bセット) 小鉢(3種)おにぎり ミニ丼 種類	栄養成分表示 ヘルシーオーダー 店独自の取り組み		ひたちなか市長砂163-46	029-265-2370	土・日	昼食11:45~12:45	http://www.komatsu.co.jp/	ひたちなか
31	株式会社 燻食	高齢者向け弁当	当店独自の取組 (高齢者への弁当宅配)		東海村村松3115番地の22	029-282-4855	定休日なし	7:00~18:00	http://homepage2.nifty.com/349	ひたちなか
32	ケーキ&カフェ工房アル	ケーキ、パスタ、 ご飯類(オムライス、 カレーなど)	ヘルシーオーダー実施店		那珂郡東海村舟石川153-3	029(282)2232	第2、4、5火曜日	9:30~19:00 ランチ11:30~14:30		ひたちなか
33	ステーキ屋 ぶどう亭	ステーキ、ハンバー グ	ヘルシーオーダー実施店		那珂郡東海村東海2-12-29	029(283)2911	年中無休	11:30~21:00 (15:00~17:00 CLOSE)		ひたちなか
34	農夫の台所 ファーマーズキッチン	自家栽培の野菜をメ インとした洋食	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー(野菜たっぷり、 脂肪ひかえめ)		ひたちなか市西光地3-11-3	029(274)8260	日曜日定休 ディナー不定休有	11:30~15:00(14:30L.O) 18:00~21:00(20:30L.O)		ひたちなか
35	カジュアル レストラン グルヌイユ	ハンバーグ、常陸牛 ステーキ	ヘルシーオーダー 当店独自の取り組み		那珂郡東海村村松北1-13-1	029(284)0127	月曜日	ランチ 11:00~14:00(L.O) ディナー 17:30~20:00(L.O)	http://www.grenouille.jp	ひたちなか
36	LUCU	パンプレート、薬膳黒	ヘルシーメニュー(野菜たっぷり) 当店独自の取り組み		ひたちなか市馬渡3312-4	029(274)7060	月・火曜日(祝日 の場合は営業)、 第一日曜日	11:30~14:30(14:00)17:30~ 21:30(21:00)ディナーはご予約の上ご 来店ください	http://www.geocities.jp/lucu528/	ひたちなか
37	横浜らーめん 樫家	ラーメン	ヘルシーメニュー(野菜たっぷり) 当店独自の取り組み		那珂郡東海村舟石川駅西3丁目1-1	029(287)7358	月曜日	11:00~22:00		ひたちなか
38	(株)小松製作所茨城工場第二食堂	定食(A・Bセット) 小鉢(3種)おにぎり ミニ丼 種類	栄養成分表示 ヘルシーオーダー 店独自の取り組み		ひたちなか市長砂163-46	029-265-2370	土・日	昼食11:45~12:45	http://www.komatsu.co.jp/	ひたちなか
39	うどん市村松店	うどん専門店、市天 丼セット、ネギ味噌う どん、鍋焼うどん	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		那珂郡東海村照沼30-4	029-287-2310	元旦	冬11:00~20:00(L.O) 夏11:00~20:00(L.O)		ひたちなか
40	創中華 東善房	おこげ、エビチリなど 創作中華	ヘルシーオーダー 当店独自の取り組み		那珂郡東海村村松889-1	029-355-3222	日曜、祝日	ランチ 11:00~14:00 ディナー 17:30~21:00		ひたちなか
41	株式会社 燻食東海村保健センター「絆」 食堂燻々	日替わり定食、うどん、 そば、ラーメン	ヘルシーオーダー		那珂郡東海村村松2005	029-283-2299	土日祭日	11:00~14:00	http://sunshoku.com/café/index.html#san	ひたちなか

「いばらき健康づくり支援店」登録店一覧(平成30年3月末現在)

計 939店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
42	麵屋 いろは	ラーメン	ヘルシーオーダー	ヘルシーメニュー(野菜たっぷり)	那珂郡東海村舟石川607-43	029-287-7731	月曜日	11:00~23:02		ひたちなか
43	プレミアヴィラ	石焼ごはん、パスタ、プレミアムビュッフェ、ワッフル	ヘルシーオーダー	店独自の取り組み	ひたちなか市はしかべ1-2-11	029-354-0124	12月31日 1月1日	ランチ 11:00~15:30 デイナー (月~木)17:00~22:30(金~日) 17:00~23:00	http://www.akss.biz/premier-villa/	ひたちなか
44	ティアラ	ピザ、パスタ、グローバルビュッフェ、自家製スムージー	ヘルシーオーダー	店独自の取り組み	東海村舟石川駅西3-2-2	029-287-7773	12月31日 1月2日	ランチ 11:00~15:30 デイナー 17:00~23:00	http://www.akss.biz/tiara/	ひたちなか
45	ベジターラ	ロールキャベツ、ハンバーグ、パスタ、サラダバー、おからのチーズケーキ	ヘルシーオーダー	店独自の取り組み	ひたちなか市西光地3-12-1	029-219-6933	12月31日 1月3日	ランチ 11:00~15:30 デイナー 17:00~22:30	http://www.akss.biz/vegetala/	ひたちなか
46	トラットリア パラン	ピッツア、パスタ、サラダ	ヘルシーオーダー	ヘルシーメニュー(野菜たっぷり)	東海村白方443-1	029-282-0456	月曜日	ランチ平日 11:00~15:00(14:30L) 土・日・祭11:00~16:00(15:30L) デイナー 17:30~22:00(21:30L)	http://trattoria-parent.com	ひたちなか
47	洋風ダイニング パレット	パスタ、ハンバーグ、オムライス	ヘルシーオーダー		東海村村松北2-7-51	029-219-5836	火曜日	ランチ 11:30~15:00 ディナー 17:30~21:00	http://d-palette.info	ひたちなか
48	有限会社 魚作商店	日替わり弁当	ヘルシーオーダー	当店独自の取組	久慈郡大子町大子332-2	0295-72-0056	日曜・祭日	8:00~18:00	uosakushoten.com	常陸大宮
49	そば処 ますこ庵	そば・うどん	栄養成分表示		久慈郡大子町小生瀬2878-6	0295-76-1028	毎週水曜日 (祝日の場合は翌日)	11:30~14:30 17:00~19:00	http://www.ne.jp/asahi/sobadokoro/masukosan	常陸大宮
50	レストラン 山ゆり	定食・丼もの・麺類	ヘルシーオーダー	ヘルシーメニュー(野菜たっぷり) 当店独自の取組	常陸大宮市山方5776-5	0295-57-6868	月曜日 (祝日の場合は翌日)	11:00~18:00		常陸大宮
51	ゆばの里 静香庵	豆腐・ゆば料理	ヘルシーオーダー		那珂市静1789	029-296-2277	毎週火曜日	11:00~15:00 17:00~20:00	http://www.yuba.co.jp	常陸大宮
52	ゆばの里 豆仙	豆腐・ゆば料理	ヘルシーオーダー		久慈郡大子町塙734	0295-72-8551	毎週水曜日	11:00~15:00	http://www.yuba.co.jp	常陸大宮
53	レストラン キャロット	ステーキ、ハンバーグ、コース料理	当店独自の取組		那珂市菅谷168-12	029-295-4129	毎週火曜日	11:30~15:00 17:00~21:00	http://www.e-carrots.com	常陸大宮
54	ケーキのお店 あひるの工房café	ホットサンド、ケーキ	ヘルシーオーダー		常陸太田市東三町2153-3	0294-72-0401	毎週火曜日	9:00~19:00		常陸大宮
55	なごみ弁当 常陸太田店	普通食、カロリー調整食、ムース食、低タンパク食弁当	ヘルシーオーダー	当店独自の取組	常陸太田市木崎二町849	0294-33-8691	無休	8:30~18:30	http://ibacare.com/	常陸大宮
56	café+1	ート、ラーメン、コーヒ	ヘルシーオーダー		常陸太田市東一町2288	0294-72-8860	日・月・木・祝日	11:00~17:00	http://www.yui-1.com	常陸大宮
57	まごころ弁当大子店 株式会社IKKI	普通食、カロリー調整食、ムース食、低タンパク食	ヘルシーオーダー	当店独自の取組	久慈郡大子町矢田323-6	0295-76-8820	無休	8:30~18:00	http://ibacare.com/	常陸大宮
58	道の駅~かわプラザ~ 麵屋 げんき	ラーメン	ヘルシーメニュー	(野菜たっぷり)	常陸大宮市岩崎717-1	0295-58-5038	無休	10:00~18:00	info@michieki-hitachiomiva.jp	常陸大宮
59	とんかつ専門店 とん	とんかつ	栄養成分表示	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー	日立市鮎川町2-2-3	0294-33-3823	無休	11:00~21:30	http://www.ton3.com	日立
60	Macrobiotic TSUBAKI	玄米菜食の食事、全粒粉・玄米粉を使ったスイーツ	ヘルシーオーダー	ヘルシーメニュー 当店独自の取組	日立市大みか町4-16-10	0294-33-5591	火曜日、金曜日	11:30~17:00	http://www.net1.iwavy.ne.jp/cafe_tsubaki	日立

「いばらき健康づくり支援店」登録店一覧(平成30年3月末現在)

計 939店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
61	満平	丼物、ラーメン うどん、そば	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		日立市平和町1-9-5	0294-22-1401	日曜	11:00~15:00 17:00~19:00		日立
62	れすとらん幹	野菜ラーメン 定食・天ざる	栄養成分表示 ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		日立市城南町2-1-1 日立総合病院内	0294-21-2001	土曜・日曜・祝日	10:00~16:00 18:00~21:00	http://tabelog.com/ibaraki/A0805/AQ80501/8015313/	日立
63	茨城キリスト教学園 生活協同組合	定食・カレー・丼・うどん・ラーメン	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		日立市大みか町6-11-1	0294-25-5285	土曜・日曜・祝日・大学 休講日	11:00~13:30	http://www.univcoop.jp/icc/	日立
64	寿司 天ぶら うなぎ 鮎政	寿司 天ぶら うなぎ	ヘルシーオーダー		日立市東町1-16-22	0294-24-4646	月曜日	11:30~14:00 17:00~22:00		日立
66	自然食レストラン パンプキン	オーガニックな家庭 料理とオーガニック コーヒー、オムライス	ヘルシーメニュー ヘルシーオーダー 当店独自の取組		北茨城市磯原町磯原1-222	0293-42-1818	日曜日	12:00~14:00 18:00~21:00	http://www.moumpkin.com	日立
67	マリーン・ランチ	日替り定食	栄養成分表示 ヘルシーメニュー ヘルシーオーダー		北茨城市磯原町磯原 1 6 3 0	0293-46-5511	土曜・日曜・祝日 年末年始	11:30~13:30	http://www.daisin.info/marine/	日立
68	エキマエカフェ	ナポリタン、サン ドイッチ	ヘルシーオーダー		北茨城市中郷町小野矢指241-2	0293-24-7177	月曜日、第3、4、5日曜 日	11:00~16:00		日立
69	Ocean's Kitchen	日替り定食、カ レー、そば、うどん	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		北茨城市関南町関本下1050	0293-24-9022	土日祝日 年末年始	11:00~14:00		日立
70	さくら茶房	日替わりランチブ レート	ヘルシーオーダー		日立市桜川町3-11-3	090-5316-2581	日曜・月曜・祝日	11:00~17:00	http://sakura-sabou.jimdo.com	日立
71	公共の宿マウントあかね内 レストラン ルピナス倶楽部	エビフライ、あか ねライス、天ぶら	ヘルシーオーダー		北茨城市華川町小豆畑2747	0293-30-0606	無休	11:00~15:00	http://www.mountakane.com/	日立
72	福寿司	寿司	ヘルシーオーダー		日立市神峰町1-10-26	0294-21-0038	木曜日	11:30~14:00 18:00~20:00		日立
74	就労支援 ワークスたんぼぼ大沼事業 所	日替り弁当	ヘルシーオーダー		日立市大沼町1-28-11	0294-51-5251	土曜・日曜・祝日	8:00~17:00		日立
75	就労支援 ワークスたんぼぼ成沢事業 所	日替り弁当	ヘルシーオーダー		日立市西成沢町1-6-2	0294-21-1788	土曜・日曜・祝日	8:00~17:00		日立
76	Kitchen グリーンふぁーむ	野菜中心の創作料 理	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		日立市小木津町3-21-2		日曜・平日不定	9:30~17:30		日立
77	クチーナ ノルド いばらき	イタリア料理	ヘルシーメニュー		日立市末広町2丁目1番32号	0294-32-0369	月曜・第3火曜	11:30~15:00 17:30~22:00	http://www.nord-ibaraki.jp	日立
78	汐騒の宿 晩園	地元の野菜・魚を 使った料理	ヘルシーメニュー		北茨城市平潟町1519 - 23	0293-46-5891	不定休	11:30~14:00 18:00~20:00		日立
79	茨城パシフィックカントリー倶楽部	地元食材を使用し た料理	ヘルシーメニュー		北茨城市関南町神岡上小沢1113	0293-46-4111	無休	10:00~14:00	ipcc.co.jp	日立
80	株式会社 美味いるプラス	ヘルシー宅配弁当	栄養成分表示 ヘルシーメニュー	※シート2を参照	銚田市汲上3128	0291-39-0505	木曜・日曜・祝日休	9:30~16:00	http://www.003.upp.so-net.ne.jp/shinseikai/takimoto/	銚田
81	活魚割烹よこ多	日本料理、天ぶら・う なぎ・寿司他、会席 料理	ヘルシーオーダー		銚田市野友567-1	0291-32-6007	木曜日	11:00~13:30 17:00~22:00		銚田
82	レストランしらはま	日替わり定食	ヘルシーオーダー		行方市宇崎1389 レイクエコー内	0299-73-2106	月曜日	11:30~13:30	http://homepage3.nifty.com/shirahama/index.htm	銚田

「いばらき健康づくり支援店」登録店一覧(平成30年3月末現在)

計 939店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
83	MAHALO(マハロ)	旬の者、地元の物を使った幕の内弁当	ヘルシーメニュー		鹿嶋市神向寺後山26-2	0299-87-5151	月曜日	11:00~22:00	http://www.kashima-mahalo.jp	潮来
84	ジョナサン 鹿嶋店	パスタ・ハンバーグ・ピザ・デザート	栄養成分表示店 ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		鹿嶋市鉢形1517-1	0299-90-7150	年中無休	24時間営業		潮来
85	鹿島石油株式会社構内食堂	定食(A・B)・麺	食事バランスガイド活用 栄養成分表示 ヘルシーオーダー実施店		神栖市東和田4番地	0299-96-3277	年中無休	昼11:30~13:00 夕17:30~18:30		潮来
86	鹿島セントラルレストランセビア	パスタ類・ハンバーグ・ビーフカレー	ヘルシーメニュー		神栖市大野原4-7-11	0299-95-5511	年中無休	昼11:30~14:00	http://ekch.jp/	潮来
87	café serendipity	パスタ・カレー・日替わりランチ・デザート	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー 当店独自の健康づくり		神栖市矢田部7162-1	0299-82-7538	月曜日・第2第4火曜日	11:00~17:00	http://www.cafe-serendipity	潮来
88	(株)イトヨーカ堂 竜ヶ崎店		当店独自の取組		龍ヶ崎市小柴5-1-2	0297-65-4411	年6回臨時休業	10:00~21:00	http://blog.itovokado.co.jp/shop/194/	竜ヶ崎
89	(株)セブン&アイ・フードシステムズ イトヨーカ堂 竜ヶ崎店社員食堂	定食・カレー 和麺・パスタ 等	栄養成分表示 ヘルシーメニュー		龍ヶ崎市小柴5-1-2	0297-66-8254	店休日なし	11:30~18:00		竜ヶ崎
90	龍ヶ崎済生会病院 健診センター レストラン コスモス	ドック食、定食	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		龍ヶ崎市中里1-1	0297-62-3055	土日祝日	9:00~20:00	http://www.ryugasaki-hp.org/kenshin/kenshincenter.htm	竜ヶ崎
91	CAFÉ暖炉 (はあーす)	玄米と野菜、豆、乾物など	ヘルシーオーダー		龍ヶ崎市城ノ内5-25-1	0297-62-3703	日・月・木	11:00~14:30		竜ヶ崎
92	日清食品関東工場	日替わり定食	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		取手市清水667-1	0297-82-6111	工場休日時	11:00~14:00 18:00~20:00		竜ヶ崎
93	手打ラーメン珍来 牛久柏田店	ラーメン、チャーハン、餃子 ニラレバ炒め	ヘルシーメニュー		牛久市柏田2-6-6	029-874-5530	年中無休	11:00~23:00		竜ヶ崎
94	ハローランチ茨城県南店 (株)わかな	日替わり弁当	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー 当店独自の取組		牛久市久野町1016-8	029-875-0897	日・祭日	8:00~16:00	http://hello-wakana.jp/	竜ヶ崎
95	レストランテ・ジェノ	欧風創作料理 創作和風料理	ヘルシーメニュー		守谷市立沢1162-3	0297-45-5651	不定休	11:00~22:00		竜ヶ崎
96	日立建機株式会社 龍ヶ崎工場	定食、小鉢、おにぎり、 稲荷寿司、サラダ、ミニ丼	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		龍ヶ崎市3番地	0297-64-3111	土日	12:00~12:45		竜ヶ崎
97	そよかぜ	おまかせランチ、 ワンプレートランチ	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー 当店独自の取組		取手市寺田6337番地	0297-84-6475	土日祝祭日	11:30~16:00	http://1soyokaze.sakura.ne.jp/1901.html	竜ヶ崎
98	株式会社前川製作所守谷工場 社員食堂	定食、麺定食、 カレー定食	栄養成分表示 ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		守谷市立沢2000		土日祝日	12:00~13:00		竜ヶ崎
99	レストラン サンテ	和食、洋食、パスタ	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー 当店独自の取組		取手市東6-72-24	0297-85-2225	年末年始	11:00~15:00 17:30~21:00		竜ヶ崎
100	日本メクトロン株式会社牛久 事業場内 第一食堂、第二食堂	定食、丼、麺類	栄養成分表示 ヘルシーメニュー		牛久市奥原町1650-11-1	029-830-9150	土日	11:30~13:00		竜ヶ崎

「いばらき健康づくり支援店」登録店一覧(平成30年3月末現在)

計 939店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
101	珍来 真鍋店	ラーメン・チャーハン・餃子・ニラレバ炒め	ヘルシーメニュー		土浦市真鍋3-5-28	029-875-5911	火曜日	11:30～22:00		土 浦
102	珍来 田中店	ラーメン・チャーハン・餃子・ニラレバ炒め	ヘルシーメニュー		土浦市田中2-14-1	029-822-6316	木曜日	11:30～22:00		土 浦
103	珍来 木田余東台店	ラーメン・チャーハン・餃子・ニラレバ炒め	ヘルシーメニュー		土浦市木田余東台3-1-16	029-826-5307	火曜日	11:30～22:00		土 浦
104	健康管理食宅配サービス けんたくん 石岡店	バランス健康食・糖尿病食・高血圧食・透析食・腎臓病食	栄養成分表示ヘルシーメニュー 当店独自の取組		石岡市旭台2-9-27	0299-56-3008	不定休	9:00～18:00	http://www.food-joint.com (株式会社ジョイント 本部)	土 浦
105	日本テキサス・インスツルメンツ株式会社 美浦工場 ゆさんこ	定食・健康定食・丼・カレー・中華麺・和麺	栄養成分表示ヘルシーオーダーヘルシーメニュー		稲敷郡美浦村木原2350	029-885-2230	年中無休	11:15～13:30 17:30～19:30 00:45～02:30	http://www.greenhouse.co.jp	土 浦
106	西洋フード・コンパスグループ株式会社 LIXIL土浦工場店カフェ	定食(主菜+ご飯+みそ汁+お漬物)	栄養成分表示		土浦市桜ヶ丘4番地 テクノパーク工場団地 LIXIL土浦工場内社員食堂	029-830-1122	土・日・祝日	11:40～13:00	http://www.seiyofood.co.jp/	土 浦
107	四川飯店アルファ (ホテルアルファ・ザ・土浦)	中国料理	ヘルシーオーダーヘルシーメニュー		土浦市港町1-4-26	029-824-1211	元旦	平日 11:30～14:30 17:30～21:00 土曜 11:30～15:00 17:30～21:30 日・祝日 11:30～15:00 17:00～21:00	http://www.alpha-vad.com	土 浦
108	広東料理シュウロンFS	広東料理	栄養成分表示ヘルシーオーダーヘルシーメニュー		稲敷郡阿見町うずら野4-2-30	029-896-5050	不定休	11:00～14:00(ラストオーダー) 17:30～21:00(ラストオーダー)	http://www.ne.jp/asahi/shuron/fs/	土 浦
109	つくばカーサ	カーサおすすめランチ	ヘルシーオーダーヘルシーメニュー 当店独自の取組		土浦市中村西根12-1	029-843-4312	日・月	11:30～16:00	http://www.tsukuba-casa.jp	土 浦
110	地球食堂てらすや	ベジタリアン料理	ヘルシーオーダーヘルシーメニュー		土浦市川口1-3-217 モール505 2F B-207	029-826-8030	不定休	11:00～25:00	http://heartland.geocities.jp/terra_earth_yh/	土 浦
111	キッチンさくら	洋食定食・パスタ	ヘルシーオーダーヘルシーメニュー		石岡市国府4-4-20	0299-22-2807	月曜日(祝日の場合翌日)	11:00～15:00 17:30～22:00	http://ksakura.yu-yake.com/	土 浦
112	おうちカフェ Try Try Try	野菜中心の家庭料理(38種) 野菜たっぷり弁当	ヘルシーメニュー	野菜たっぷり弁当(野菜たっぷりコース)	土浦市桜ヶ丘町13-3	029-824-0076	木曜日	火水金 10:00～21:00 月曜のみ 10:00～16:00 土日祝日 9:00～21:00	http://facebook.com/OuchicafeTryTry	土 浦
113	そば坊 土浦店 ※改装のため一時休業中	そば・うどん・ご飯もの	ヘルシーメニュー		土浦市田中2-14-35		木曜日	11:30～22:00		土 浦
114	(株)日京クリエイト キヤノン(株) 阿見事業所食堂	ランチ・カレー・麺類	栄養成分表示ヘルシーオーダー		稲敷郡阿見町大字吉原3577	029-889-0012	土・日・祝日(会社カレンダーによる)	11:30～13:00(夏季は11:00～12:30)	http://www.nikkyo-create.jp/index.html	土 浦

「いばらき健康づくり支援店」登録店一覧(平成30年3月末現在)

計 939店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
115	株式会社SHカッププロダクツ 社員食堂	定食・カレーライス・ 天ぷらうどん・そば・ラーメン	栄養成分表示		土浦市木田余3550番地	029-826-7352	独自のカレンダー休日	12:00～12:45		土 浦
116	Yasato de トレタ レストラン	洋食・パスタ (地元の食材を使った料理)	ヘルシーメニュー 当店独自の取組		石岡市下青柳200	0299-42-4822	月曜日 (祝日の場合翌日)	火～金 11:00～17:00 土日祝日 11:00～20:00	http://vasato.com/	土 浦
117	コーヒーハウス アモル	週替わりランチ (前菜とデザートは日替わり)	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		土浦市大岩田1771-1	029-826-7020	日・月・火・水・祝日	11:00～17:00		土 浦
118	美浦村 農産物直売所内 かあさんの台所	弁当・惣菜 (地元の食材を使用)	ヘルシーオーダー 当店独自の取組		稲敷郡美浦村大字宮地1211-2	029-875-6010	水曜日 (祝日の場合は営業)	9:30～18:00		土 浦
119	ヨット食堂本店	中華料理	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		石岡市府中1丁目1-29	0299-23-5645	日曜日	11:30～14:00 17:00～22:00		土 浦
120	珍来 千現店	ラーメン、チャーハン 餃子、ニラレバ炒め	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		つくば市千現1-11-1	029-851-6599	年中無休	11:00～23:00		つくば
121	珍来 テクノパーク桜店	ラーメン、チャーハン 餃子、ニラレバ炒め	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		つくば市桜3-15-1	029-857-9934	年中無休	11:00～23:00		つくば
122	珍来 谷田部IC店	ラーメン、チャーハン 餃子、ニラレバ炒め	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		つくば市谷田部6443	029-838-2922	年中無休	11:00～23:00		つくば
123	(株)レオック関東 森林総合研究所事業所	Aランチ・Bランチ・C ランチ	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		つくば市松の里1	029-873-2814	土・日・祝日	11:45～13:30	http://www.leoc-j.com/	つくば
124	なべっこ宅配	手作り釜めし 和洋食類おかず う どん 菓子	ヘルシーオーダー		つくば市大809-1	029-857-4711	不定休	8:00～19:00	http://nabesuwa.chagasi.com/	つくば
125	(株)LEOC 積水化学工業株式会社 つくば事業所	Aランチ・Bランチ カレーライス 和・中 華麺 サラダバー ヘル シーメニュー	栄養成分表示店 ヘルシーオーダー		つくば市和台32	029-864-4117	土・日・祭日	12:00～13:00 17:30～18:30	http://www.leoc-j.com/	つくば
126	うまいや つくば店	和食(弁当・惣菜)	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)	弁当登録 (野菜たっぷり)	つくば市研究学園D3 4街区2	029-858-1390	水曜日	10:00～ 売り切れ次第終了	http://www.sakura-umaiya.com/	つくば
127	プリムローズ	パスタランチ・サンド イッチ他	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		つくば市春日	029-856-1185	月曜日	11:00～15:00 17:00～22:00		つくば
128	そば坊 つくば店	そば、うどん、ごはん ものなど	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		つくば市花畑1-13-8	029-877-4233	年中無休	11:30～22:00		つくば
129	(株)カスミ カフェテリア・ポヌール	ランチ、カレー・麺・ サラダ	ヘルシーオーダー実施店コース ヘルシーメニュー提供店コース (野菜たっぷり・エネルギー・ 塩分・脂質控えめ) 当店独自の 取り組み		つくば市西大橋599-1	029-850-1913	日曜・祝日	12:00～14:00		つくば
130	鉄鍋餃子・石焼炒飯 龍神	パーク定食 水餃子定食 石焼炒飯	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー(野菜たっぷり)		つくば市筑穂1-1-13	029-846-0706 080-8161-0358	日曜	11:00～14:00 17:00～21:00		つくば
131	珍来 みらい平店	ラーメン、チャーハン 餃子、ニラレバ炒め	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		つくばみらい市陽光台1丁目253街区2画 地	0297-57-8818	年中無休	11:00～23:00		つくば

「いばらき健康づくり支援店」登録店一覧(平成30年3月末現在)

計 939店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
132	日本無機(株)結城工場 社員食堂	定食、麺類、 丼、カレー	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		結城市結城作415		土日祝日	8:30～17:15	http://www.nipponmuki.co.jp/	筑 西
133	焼肉レストラン 一喜	焼肉	ヘルシーオーダー 当店独自の取組		桜川市真壁町古城240-2	0296-55-3737	水曜日	11:00～22:00	Ikki-ten@cube2003.net	筑 西
134	鮪・割烹 福松	ランチとこだわりの 厳選素材を使用したコース	ヘルシーオーダー		結城市結城8620-36	0296-32-8402	月曜日定休	11:30～22:00		筑 西
135	茨城県西生涯学習センター 喫茶コーナー「楡の木」	カレーライス、 ハンバーグ定食 ラーメン、うどん	ヘルシーオーダー		筑西市野殿1371	0296-24-1151	毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)	11:30～17:00	http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp	筑 西
136	株式会社NECライベックス NECプラットフォームズ茨城食堂	おすすめバランス セット、カフェ テリア、麺類、カ	栄養成分表示 ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー(野菜)		筑西市関館367-2	0296-37-4517	事業所休業日	11:30～12:55 18:30～18:55	http://www.neclivex.co.jp/index.html	筑 西
137	有限会社 三光給食	弁当(和・洋・中 華)	ヘルシーメニュー(野菜) 当店独自の取組		結城市若宮10-29	0296-33-2611	日曜・祭日	お問い合わせ時間 9:00～17:00	http://www.dinnerservice.co.jp	筑 西
138	DINING SPACE Souts kutte		ヘルシーオーダー		筑西市外塚628	0296-25-1378	日曜日	11:30～14:30 18:00～20:00		筑 西
139	有限会社 甘茶や 彩	和・洋・中華・ス イーツ	ヘルシーオーダー		筑西市菅谷1692	0296-25-3128	月曜日(祝祭日は 営業)	10:00～21:00	http://amachaya-sai.com	筑 西
140	ARTISAN Patisserie ITABASHI	フランス菓子・フ レンチ	当店独自の取組		結城市結城8782-5	0296-34-0070	月曜日	10:00～19:00	http://www.patisserie-artisan.com/index.html	筑 西
141	PIZZERIA ZUCCA	イタリアン	ヘルシーオーダー 当店独自の取組		結城市中央町1-8-3	0296-33-7007	無休	ランチ(月～土)11:30～ 15:00 ティー(月～金) 15:00～17:30 ディナー		筑 西
142	合庁食堂 あじさい	定食・ラーメン・ カレー・ マーボー豆腐	ヘルシーオーダー 当店独自の取組		筑西市二木成615	0296-24-9325	土・日曜日	11:30～13:30		筑 西
143	花むすび	ごはん・うどん	ヘルシーオーダー		筑西市甲727番地	0296-22-2630	日曜日	7:00～22:00		筑 西
144	ORANGE CAFÉ LOG	週替わりランチ プレートメニュー	ヘルシーオーダー		筑西市下岡崎2-4-9	0296-25-3224	日曜日・第1月曜 日 12/16,2/27	月～木11:00-18:00 金・土11:00-21:00	http://www.orangecafe2004.com/	筑 西
145	薬膳中華茶房 三笠	中華薬膳料理	ヘルシーオーダー		桜川市本木1	0296-54-5009	火曜日	ランチ11:00-14:00 ディナー17:00-21:00		筑 西
146	酒彩家 はがん	魚料理、焼き鳥	ヘルシーオーダー		308-0041 筑西市乙883	0296-25-3011	不定休	ランチ11:00-14:00 平日のみ17:00-24:00	http://www.hagan-kei.net/	筑 西
147	ナチュラルセンス いのせ	和食(コース料 理のみ提供)、 イタリアン、フレ	ヘルシーオーダー		308-0856 筑西市伊佐山125	0296-28-0400	月曜日	ランチ11:00-14:30(土日 祝) 11:00-15:00(火～金)		筑 西
148	日本ハムファクトリー株式会社 茨城工場 給食施設	肉・魚料理	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		筑西市みどり町2-8-19	0296-25-3313	日曜日・水曜日 (月1回程度)	11:00-14:00		筑 西
149	TORATTORIA Ryou59	パスタ	ヘルシーオーダー		筑西市丙209-13	0296-54-4090	水曜日	11:30-14:00 7:00-21:30	http://www.ryou59.com/trattoria/	筑 西

「いばらき健康づくり支援店」登録店一覧(平成30年3月末現在)

計 939店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
150	中国料理 玉龍	チャーハン・担々麺	ヘルシーオーダー		筑西市丙102-1	0296-22-7000	月曜日	11:30~15:00(14:00LO) 17:30~22:30(21:30LO) 日曜夜	http://www.yu-long.jp	筑西
151	吉野農園ベジカフェ	トマトカレー・トマトソースのオムライス・プレー	ヘルシーオーダー 当店独自の取組		筑西市玉戸1270-1107	0296-25-3504	日曜日	11:30-14:30(LO)	http://www.yoshino-nouen.com	筑西
152	うまいや	和食	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー(野菜たっぷり)		桜川市西桜川3-16	0296-76-0440	日曜日・祝日	11:00-14:00 売り切れ次第閉店		筑西
153	IL GATTINO	イタリアン(ピッツァ・パスタ)	ヘルシーオーダー 当店独自の取組			0296-34-0100	月曜ディナー・火曜	11:30~15:00 18:00~21:00	http://www.il-gattino.com	筑西
154	(株)レオック関東 三菱マテリアル筑波製作所事業所	特ラン ランチセット メインティッシュ	栄養成分表示 ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		常総市古間木1511	029-742-7007	工場定休日	朝食6:45~8:15 昼食11:00~14:00	http://www.leoc-i.com/	常総
155	カフェ・フレスカ	ランチセット	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		常総市海海道山田町836-3	0297-21-5418	不定休(主に月曜日・ 第三日曜日)	11:00~16:00 (LO 15:00)	http://www.cafe-fresca.com/	常総
156	株式会社LIXIL岩井工場内 名阪食品株式会社	定食2種、丼、カレー、麺類	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		坂東市幸神平8	0297-20-8735	日曜日・火曜日	12:00~13:00		常総
157	エヌ・イクムキャット(株) つくば事業所	定食・麺類・カレー	栄養成分表示 ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		坂東市幸神平25-3 つくばハイテクパークいわい	029-735-3155	土・日・祝日	12:00~13:00		常総
158	農家レストラン どんぐりてい	常陸秋そば、定食、 米粉を使用した菓子	当店独自の取組		坂東市弓田289-2	0297-35-2240	月・火・水曜日	11:00~15:00 17:00~21:00(予約のみ)	http://www.donguritei.jp/	常総
159	ピストロ ウッドファーム	フレンチ	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		下妻市南原62-3	0296-44-0891	月曜日	11:30~14:00 18:00~22:00		常総
160	光風貴楼	野菜たっぷり ヘルシー弁当	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり) ヘルシーオーダー		境町新吉町1452-15	0280-87-0002	火曜日	10:00~21:00	-	古河
162	サンバグ(株) 社員食堂									古河
163	ヤクルト・マネジメント・サービス 茨城営業所				五霞町大字川妻1232-2					古河
165	イタリアンレストラン プリマベラ	スパゲッティ	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり、塩分控えめ)		古河市錦町1-84	0280-22-1185	月曜・火曜 定休	11:30~14:00 18:00~20:30	www.sanyoh.jp/primavera/	古河
167	イタリアンと酒の肴 マルミッタ	ピッツァ・パスタ・サラダ	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり) ヘルシーオーダー 当店独自の取組		古河市緑町45-4	0280-33-5808	日曜日・第1月曜日	11:30~15:30(14:00Lo) 17:30~22:00(21:00Lo)	http://mts-nr.co.jp/marmitta/	古河
168	肴町 米銀	和食弁当	ヘルシーオーダー 当店独自の取組		古河市中央町3-1-43	0280-22-0384	無休	9:00~18:00	http://www.komegin.co.jp	古河
169	御馳走番所 米銀	和食弁当	ヘルシーオーダー		古河市本町1-1-15VAL古河内1階	0280-31-5575	無休	10:00~20:00	-	古河
170	Silence	三段重のお弁当(ランチ)	ヘルシーオーダー 当店独自の取組		古河市本町4-6-9	080-2079-5260	日曜・第一月曜	11:00~20:00(19:00Lo)	http://hors-du-temps.iugem.jp/	古河

「いばらき健康づくり支援店」登録店一覧(平成30年3月末現在)

計 939店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
171	room'z	カレーセット、パスタセット、ケーキセット	ヘルシーメニュー(野菜たっぷり)		古河市本町4-6-20	0280-23-2319	水曜日定休	日・月・火11:00~18:00 木・金・土11:00~16:00 18:00~22:00	http://www.e-koga.info/detail/hvoushi.php?KOTEN_NO=235	古河
172	Cafe MaRe	ピザ・パスタ・ワンプレート	ヘルシーメニュー(野菜たっぷり) ヘルシーオーダー		古河市下片田719-10	0280-76-3345	第3火曜日・毎週水曜日定休	月・火・木11:00~20:00 (19:30Lo) 金・土・日11:00~21:00 (20:30Lo)		古河
173	レストランSUNROSE	ハンバーグ	ヘルシーオーダー		古河市中央町3-2-5	0280-22-0238	木曜日定休	11:00~15:00 18:00~23:00	—	古河
174	アイオン(株)関東工場内 社員食堂 新東京食品産業株式会社									古河
175	唐草	パスタ・ピザ・肉魚料理	ヘルシーオーダー		古河市中央町3-10-21 古河文学館2階	0280-22-0330	月曜日	ランチ 11:30~15:00 ディナー 17:30~21:30	http://www.kogakanko.jp/top.php?ID=102&cID=23	古河
177	和食処 麦とろ 静	麦とろめし、定食、丼物	ヘルシーメニュー(野菜たっぷり) ヘルシーオーダー		古河市新久田289-2	0280-48-0251	水曜日定休	11:30~14:30 17:00~22:00	—	古河
178	Kitchen Lisha	台湾料理	ヘルシーメニュー(野菜たっぷり)		古河市長谷町36-1	0280-22-3100	火・水・木曜日定休	11:30~20:30	—	古河
179	道の駅 まくらがの里こが	洋食、丼もの、種類、パン	ヘルシーメニュー(野菜たっぷり) ヘルシーオーダー		古河市大和田2623	0280-23-2661	年中無休	10:30~20:00 (19:30Lo)	http://www.dynac-japan.com/michinoeki-koga/	古河
180	将軍味噌らめめん三國	ラーメン	ヘルシーメニュー(野菜たっぷり)		古河市上辺見236	0280-33-0338	年中無休	11:30~14:30 17:00~21:30	http://mikuni-men.jp/	古河
181	そばの実とオーガニック野菜 ゆるりの森	そば、創作野菜ランチ、大豆ハンバーグ	ヘルシーメニュー(野菜たっぷり) ヘルシーオーダー 当店独自の取組		古河市上片田1224-1	080-4101-0707 0280-77-0011(代表)	木曜日・第一水曜日	11:00~16:00 (15:00Lo)	http://www.morifarm.co.jp	古河
182	sobacafeほどほど	そば、丼、カレー	ヘルシーメニュー(野菜たっぷり) ヘルシーオーダー		古河市下大野2236-1	0280-23-5580	月曜日定休	9:30~18:00	—	古河
1	株式会社カスミ (県内全100店舗)	惣菜・弁当	栄養成分表示 ヘルシーメニュー(脂肪控えめ)		つくば市西大橋599番地1(代表)			店舗ごとに異なるためHPをご参照ください http://www.kasumi.co.jp/tenp	http://www.kasumi.co.jp	保健予防課
2	イオンリテール株式会社 (県内イオン15店舗)	惣菜・弁当	ヘルシーメニュー(野菜たっぷり・塩分控えめ)		東京都千代田区神田錦町1-1	029-855-0168(代表)	年中無休	店舗ごとに異なるためHPをご参照ください	http://www.aeon.jp/	保健予防課
3	いばらきcoop生活協同組合 (県内全4店舗)	惣菜・弁当	栄養成分表示 当店独自の取組		小美玉市西郷地1703(代表)	0299-48-3243(代表)	年中無休	店舗ごとに異なるためHPをご参照ください	http://ibaraki.coopnet.or.jp/	保健予防課
4	(株)セブーンイレブン・ジャパン (県内全613店舗)	惣菜・種類、サンドイッチ等	栄養成分表示		水戸市大工町1-2-31モスミと7F (水戸地区事務所)	029-231-6101(水戸地区事務所)	年中無休	24時間営業	http://www.7andi.com/	保健予防課
5	株式会社とりせん (県内10店舗)	惣菜・弁当	当店独自の取組		群馬県館林市下早川田町700(本社)	0276-74-2120(代表)	年中無休 (1月1日は除く)	店舗ごとに異なるためHPをご参照ください	http://www.torisen.co.jp	保健予防課
6	株式会社ファミリーマート (県内8店舗)	弁当・惣菜等	栄養成分表示		埼玉県さいたま市浦和区常盤4-1-1 浦和システムビルディング2F(代表)	048-822-1326(代表)	年中無休	24時間営業	http://www.family.co.jp	保健予防課
7	宅配クック123(ワン・ツウ・スリー) (県内7店舗)	弁当・惣菜等	栄養成分表示 ヘルシーメニュー(エネルギー、塩分・脂肪控えめ) 当店独自の取組		東京都港区三田3-12-14 ニッセン三田ビル6F(代表)	03-5427-3981(代表)	正月の三が日	9:00~18:00	http://www.takuhaicook123.jp/	保健予防課