

「いばらき健康づくり支援店」登録店状況 (平成30年12月末現在)

合計 1,034店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
1	茨城県庁生活協同組合 カフェテリアひばり	主菜・副菜・カレー・丼物・ 麺類・定食	栄養成分表示 ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		水戸市笠原町978-6	029-301-6165	土・日・祭日・年末年始	食事11:00～15:00 喫茶 8:00～16:00	<a href="http://www.fureai-iks.com">http://www.fureai-iks.com</a>	水戸
2	水戸京成ホテル コーヒーショップアンドミー	イタリア料理 (ランチ)	ヘルシーオーダー		水戸市三の丸1-4-73	029-226-3111	定休日なし	7:00～21:00 ランチ11:30～14:00	<a href="http://www.mito-keiseihotel.com">http://www.mito-keiseihotel.com</a>	水戸
3	(株)大森食品	日配弁当	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		水戸市小吹町2053-161	029-241-2640	年中無休	6:00～18:00	<a href="http://www.ohmorifood.co.jp">http://www.ohmorifood.co.jp</a>	水戸
4	レストラン モン・ラパン	フランス料理と楽食	当店独自の取組		笠間市笠間1150	0296-73-0020	毎週火・第1月曜	11:30～14:30 17:30～19:30	<a href="http://www9.plala.or.jp/monlapin/">http://www9.plala.or.jp/monlapin/</a>	水戸
5	お弁当の万年屋 (有)こうじや	ヘルシー弁当	栄養成分表示 ヘルシーオーダー 当店独自の取組 食事バランスガイド表示		大洗町磯浜町3666-2	029-267-5104	不定休	7:00～16:00	<a href="http://www.O-bento.co.jp/">http://www.O-bento.co.jp/</a>	水戸
6	(株)味多加フード	日替弁当	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		水戸市平須町166-7	029-243-0433	年中無休	8:00～19:00	<a href="http://www.mitakafood.co.jp">http://www.mitakafood.co.jp</a>	水戸
7	県警食堂 (茨城県警本部食堂)	日替定食	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		水戸市笠原町978-6	029-243-0433	土・日・祭日休	11:30～13:30	<a href="http://www.mitakafood.co.jp">http://www.mitakafood.co.jp</a>	水戸
8	茨城県立県民文化センター グリル モンマルシェ	洋食	栄養成分表示 ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		水戸市千波町東久保697	029-241-1166	不定休	11:00～17:00	<a href="http://www.ibarakiken-bunkacenter.com">http://www.ibarakiken-bunkacenter.com</a>	水戸
9	ポケットファームどきどき茨城町店 森の家庭料理レストラン	家庭料理	ヘルシーメニュー		東茨城郡茨城町下土師字高山1945	029-219-1161	水曜日	11:30～15:00 17:30～21:00 ※平日はランチのみ営業	<a href="http://www.ib.zennoh.or.jp">http://www.ib.zennoh.or.jp</a>	水戸
10	鯉淵学園農業栄養専門学校 学生食堂	定食	栄養成分表示 ヘルシーメニュー ヘルシーオーダー		水戸市鯉淵町5965	029-259-6015	土・日・祝日休	7:00～ 8:15 11:50～12:45 17:00～18:15	<a href="http://www.koibuchi.ac.jp/">http://www.koibuchi.ac.jp/</a>	水戸
11	妙神食堂	和定食, 洋食, 中華, めん	ヘルシーオーダー 当店独自の取組 (テーブルフーズ)		水戸市柵町1-3-1 水戸合同庁舎内	029-227-2857	土・日・祭日	11:30～14:00	<a href="http://www.myoujin.jp/">http://www.myoujin.jp/</a>	水戸
12	常盤観光(株) 友部サービスエリア (下り線)	そば, うどん, ラーメン, 丼	当店独自の取組 (エネルギー表示)		笠間市長兎路1051-3	0296-77-8600	年中無休	フードコート7時～22時 そば処常陸庵7時～21時 うどん店のみ24時間営業		水戸
13	東武食品サービス(株) 友部サービスエリア上り線	ラーメン, そば, うどん, 定食, 丼各種	栄養成分表示		笠間市長兎路字梶山久保1059-6	0296-77-8503	年中無休	24時間営業 (一部11:00～21:00)	<a href="http://www.driveplaza.com/sapa/1400/1400071/1/">http://www.driveplaza.com/sapa/1400/1400071/1/</a>	水戸
14	大戸屋ごはん処 イオンモール水戸内原店	手作り定食	当店独自の取組 (エネルギー表示)		水戸市中原町西135	029-259-9252	年中無休	11:00～23:00 (L.O 22:30)	<a href="http://www.ootoya.com/">http://www.ootoya.com/</a>	水戸
15	仕出し・お祝い・法要弁当 わさび	各種弁当・オードブル	食事バランスガイド表示		笠間市五平67-13	0296-73-5260	年末年始	8:00～完売しだい終了	<a href="http://locoplace.jp/t000275162">http://locoplace.jp/t000275162</a>	水戸
16	寿司割烹 千成	すし	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		笠間市大田町1088-3	0296-77-2800	月曜 (祝日の場合は翌日休み)	11:00～14:00 16:00～21:00	<a href="http://sennari2800.iimdo.com/">http://sennari2800.iimdo.com/</a>	水戸
17	フレッシュマートまつだ	弁当	栄養成分表示		小美玉市小川38-6	0299-58-2853	無休	7:30～21:00		水戸
18	Restaurant Aoyama	体に優しい西洋料理, 多品目ランチプレート, コース料理等	ヘルシーメニュー		水戸市姫子2-30NS赤塚第2-D	029-257-9292	木曜日	11:00～15:00(L.O) 17:00～21:00(L.O)	<a href="http://shophelp.main.jp/restaurant/aoyama/">http://shophelp.main.jp/restaurant/aoyama/</a>	水戸
19	白河そば店	日本そば	ヘルシーオーダー		水戸市見川3-720-1	029-241-1289	火曜日	11:30～20:00	<a href="http://www.shirakawasoba.com">http://www.shirakawasoba.com</a>	水戸

「いばらき健康づくり支援店」登録店状況 (平成30年12月末現在)

合計 1,034店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
20	畑のGOCHISO	パニーニ、お肉のランチプレート、魚のランチプレート	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		水戸市米沢町280	029-357-0815	火曜日・第4水曜日	11:00~18:00	<a href="http://hatakenogochiso.com">http://hatakenogochiso.com</a>	水戸
21	コジカフェ	日替り (カレー、ドリア、オムライス等) ケーキ、パフェ	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		水戸市吉沢町697-2	029-248-9180	日・月休	11:00~18:00	<a href="http://okurimono.kyaram.com">okurimono.kyaram.com</a>	水戸
23	いちょう館	日替わり弁当 予約弁当	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり) 当店独自の取組		ひたちなか市湊中央1丁目9番4号	029-262-2325	不定休	8:00~18:00		ひたちなか
24	京遊膳 花みやこ	京会席・会席料理 懐石料理	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー (野菜たっぷり) 当店独自の取組		ひたちなか市笹野町3丁目14-26	029-276-7703	不定休 完全予約制	11:30~14:30(13:00LO) 17:30~20:00(LO)	<a href="http://www.hanamiyako.com/">http://www.hanamiyako.com/</a>	ひたちなか
25	有限会社 喜タハ	仕出し、弁当	栄養成分表示 当店独自の取組		ひたちなか市足崎字西原1445番2	029-354-1188	不定休(営業時間にTELにてお問い合わせください)	平日10:00~17:00 土・日・祭10:00~14:00	<a href="http://www.citydo.com/sp/029-354-1188">http://www.citydo.com/sp/029-354-1188</a>	ひたちなか
26	(株)小松製作所茨城工場	定食(A・Bセット) 小鉢(3種)おにぎり ミニ丼、麺類	栄養成分表示 ヘルシーオーダー 店独自の取り組み		ひたちなか市長砂163-46	029-265-2370	土・日	昼食11:45~12:45	<a href="http://www.komatsu.co.jp/">http://www.komatsu.co.jp/</a>	ひたちなか
27	株式会社 燦食	高齢者向け弁当	当店独自の取組 (高齢者への弁当宅配)		東海村村松3115番地の22	029-282-4855	定休日なし	7:00~18:00	<a href="http://homepage2.nifty.com/349">http://homepage2.nifty.com/349</a>	ひたちなか
28	ケーキ&カフェ工房ルアール	ケーキ、パスタ、ご飯類(オムライス、カレーなど)	ヘルシーオーダー実施店		那珂郡東海村舟石川153-3	029(282)2232	第2, 4, 5火曜日	9:30~19:00 ランチ11:30~14:30		ひたちなか
29	ステーキ屋 ぶどう亭	ステーキ、ハンバーグ	ヘルシーオーダー実施店		那珂郡東海村東海2-12-29	029(283)2911	年中無休	11:30~21:00 (15:00~17:00 CLOSE)		ひたちなか
30	農夫の台所 ファーマーズキッチン	自家栽培の野菜をメインとした洋食	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー (野菜たっぷり、脂肪ひかえめ)		ひたちなか市西光地3-11-3	029(274)8260	日曜日定休 デイナー不定休有	11:30~15:00(14:30LO) 18:00~21:00(20:30LO)		ひたちなか
31	カジュアル レストラン グルヌイユ	ハンバーグ、常陸牛ステーキ	ヘルシーオーダー 当店独自の取り組み		那珂郡東海村村松北1-13-1	029(284)0127	月曜日	ランチ 11:00~14:00(LO) デイナー 17:30~20:00(LO)	<a href="http://www.grenouille.jp">http://www.grenouille.jp</a>	ひたちなか
32	LUCU	オーガニックプレート、薬膳黒豚カレー	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり) 当店独自の取り組み		ひたちなか市馬渡3312-4	029(274)7060	月・火曜日(祝日の場合は営業)、第一日曜日	11:30-14:30(14:00)17:30-21:30(16:21:00)ディナーはご予約の上ご来店ください	<a href="http://www.geocities.jp/lucu528/">http://www.geocities.jp/lucu528/</a>	ひたちなか
33	横浜らーめん 椿家	ラーメン	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり) 当店独自の取り組み		那珂郡東海村舟石川駅西3丁目1-1	029(287)7358	月曜日	11:00~22:00		ひたちなか
34	(株)小松製作所茨城工場第二食堂	定食(A・Bセット) 小鉢(3種)おにぎり ミニ丼、麺類	栄養成分表示 ヘルシーオーダー 当独自の取り組み		ひたちなか市長砂163-46	029-265-2370	土・日	昼食11:45~12:45	<a href="http://www.komatsu.co.jp/">http://www.komatsu.co.jp/</a>	ひたちなか
35	うどん市村松店	うどん専門店、市天丼セット、ネギ味噌うどん、鍋焼うどん	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		那珂郡東海村照沼30-4	029-287-2310	元旦	冬11:00~20:00(LO) 夏11:00~20:00(LO)		ひたちなか
36	創中華 東善房	おこげ、エビチリなど創作中華	ヘルシーオーダー 当店独自の取り組み		那珂郡東海村村松889-1	029-355-3222	日曜、祝日	ランチ 11:00~14:00 デイナー 17:30~21:00		ひたちなか
37	株式会社燦食 東海村保健センター「絆」食堂燦々	日替わり定食、うどん、そば、ラーメン	ヘルシーオーダー		那珂郡東海村村松2005	029-283-2299	土日祭日	11:00~14:00	<a href="http://sunshoku.com/café/index.html#sansan">http://sunshoku.com/café/index.html#sansan</a>	ひたちなか
38	麺屋 いろは	ラーメン	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		那珂郡東海村舟石川607-45	029-287-7733	月曜日	11:00~23:02		ひたちなか
39	プレミアヴィラ	石焼ごはん、パスタ、プレミアムビュッフェ、ワッフル	ヘルシーオーダー 店独自の取り組み		ひたちなか市はしかべ1-2-11	029-354-0124	12月31日・1月1日	ランチ 11:00~15:30 デイナー (月~木)17:00~22:30 (金~日)17:00~23:00	<a href="http://www.akss.biz/premier-villa/">http://www.akss.biz/premier-villa/</a>	ひたちなか

「いばらき健康づくり支援店」登録店状況 (平成30年12月末現在)

合計 1,034店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
40	ティアラ	ピザ, パスタ, グローバルビュッフェ, 自家製スムージー	ヘルシーオーダー 店独自の取組み		東海村舟石川駅西3-2-2	029-287-7773	12月31日・1月2日	ランチ 11:00~15:30 デイ ナー 17:00~23:00	<a href="http://www.akss.biz/tiara/">http://www.akss.biz/tiara/</a>	ひたちなか
41	ベジターラ	ロールキャベツ, ハンバーグ, パスタ, サラダバー, おからのチーズケーキ	ヘルシーオーダー 店独自の取組み		ひたちなか市西光地3-12-1	029-219-6933	12月31日・1月3日	ランチ 11:00~15:30 デイ ナー 17:00~22:30	<a href="http://www.akss.biz/vegetala/">http://www.akss.biz/vegetala/</a>	ひたちなか
42	トラットリア パラン	ピッツア, パスタ, サラダ	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		東海村白方443-1	029-282-0456	月曜日	ランチ平日 11:00~15:00(14:30L.o) 土・日・祭 11:00~16:00(15:30L.o)デイ ナー 17:30~22:00(21:30L.o)	<a href="http://trattoria-parent.com">http://trattoria-parent.com</a>	ひたちなか
43	洋風ダイニング パレット	パスタ, ハンバーグ, オムライス	ヘルシーオーダー		東海村村松北2-7-51	029-219-5836	火曜日	ランチ 11:30~15:00 ディナー 17:30~21:00	<a href="http://d-palette.info">http://d-palette.info</a>	ひたちなか
44	有限会社 魚作商店	日替わり弁当	ヘルシーオーダー 当店独自の取組		久慈郡大子町大子332-2	0295-72-0056	日曜・祭日	8:00~18:00	<a href="http://uosakushoten.com">uosakushoten.com</a>	常陸大宮
45	そば処 ますこ庵	そば・うどん	栄養成分表示		久慈郡大子町小生瀬2878-6	0295-76-1028	毎週水曜日 (祝日の場合は翌日)	11:30~14:30 17:00~19:00	<a href="http://www.ne.jp/asahi/sobadokoro/masukoan">http://www.ne.jp/asahi/sobadokoro/masukoan</a>	常陸大宮
46	レストラン 山ゆり	定食・丼もの・麺類	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー (野菜たっぷり) 当店独自の取組		常陸大宮市山方5776-5	0295-57-6868	月曜日 (祝日の場合翌日)	11:00~18:00		常陸大宮
47	ゆばの里 静香庵	豆腐・ゆば料理	ヘルシーオーダー		那珂市静1789	029-296-2277	毎週火曜日	11:00~15:00 17:00~20:00	<a href="http://www.yuba.co.jp">http://www.yuba.co.jp</a>	常陸大宮
48	ゆばの里 豆仙	豆腐・ゆば料理	ヘルシーオーダー		久慈郡大子町塙734	0295-72-8551	毎週水曜日	11:00~15:00	<a href="http://www.yuba.co.jp">http://www.yuba.co.jp</a>	常陸大宮
49	レストラン キャロット	ステーキ, ハンバーグ, コース料理	当店独自の取組		那珂市菅谷168-12	029-295-4129	毎週火曜日	11:30~15:00 17:00~21:00	<a href="http://www.e-carrots.com">http://www.e-carrots.com</a>	常陸大宮
50	ケーキのお店 あひるの工房café	ホットサンド、ケーキ	ヘルシーオーダー		常陸太田市東三町2153-3	0294-72-0401	毎週火曜日	9:00~19:00		常陸大宮
51	なごみ弁当 常陸太田店	普通食、カロリー調整食、ムース食、低タンパク食弁当	ヘルシーオーダー 当店独自の取組		常陸太田市木崎二町849	0294-33-8691	無休	8:30~18:30	<a href="http://ibacare.com/">http://ibacare.com/</a>	常陸大宮
52	café+1	サラダプレート, ラーメン, コーヒー, ケーキ	ヘルシーオーダー		常陸太田市東一町2288	0294-72-8860	日・月・木・祝日	11:00~17:00	<a href="http://www.vui-1.com">http://www.vui-1.com</a>	常陸大宮
53	まごころ弁当大子店 株式会社IKKI	普通食、カロリー調整食、ムース食、低タンパク食	ヘルシーオーダー 当店独自の取組		久慈郡大子町矢田323-6	0295-76-8820	無休	8:30~18:00	<a href="http://ibacare.com/">http://ibacare.com/</a>	常陸大宮
54	道の駅~かわプラザ~ 麵屋 げんき	ラーメン	ヘルシーメニュー (野菜たっぷりコース)		常陸大宮市岩崎717-1	0295-58-5038	無休	10:00~18:00	<a href="mailto:info@michieki-hitachiomiya.jp">info@michieki-hitachiomiya.jp</a>	常陸大宮
55	とんかつ専門店 とん	とんかつ	栄養成分表示 ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		日立市鮎川町2-2-3	0294-33-3823	無休	月~金 11:00~15:00 17:00~22:00 土日祝 11:00~21:30	<a href="http://www.ton3.com">http://www.ton3.com</a>	日立
56	Macrobiotic TSUBAKI	玄米菜食の食事, 全粒粉・玄米粉を使ったスイーツ	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー 当店独自の取組		日立市大みか町4-16-10	0294-33-5591	火曜日, 金曜日	11:30~17:00	<a href="http://www.net1.iwavy.ne.jp/cafe_tsubaki">http://www.net1.iwavy.ne.jp/cafe_tsubaki</a>	日立

「いばらき健康づくり支援店」登録店状況 (平成30年12月末現在)

合計 1,034店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
57	満平	丼物、ラーメン うどん、そば	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		日立市平和町1-9-5	0294-22-1401	日曜	11:00～15:00 17:00～19:00		日立
58	れすとらん幹	野菜ラーメン 定食・天ざる	栄養成分表示 ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		日立市城南町2-1-1 日立総合病院内	0294-21-2001	土曜・日曜・祝日	10:00～16:00 18:00～21:00	<a href="http://tabelog.com/ibaraki/A0805/A080501/8015313/">http://tabelog.com/ibaraki/A0805/A080501/8015313/</a>	日立
59	茨城キリスト教学園 生活協同組合	定食・カレー・丼・ うどん・ラーメン	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		日立市大みか町6-11-1	0294-25-5285	土曜・日曜・祝日・大学休講 日	11:00～13:30	<a href="http://www.univcoop.jp/icc/">http://www.univcoop.jp/icc/</a>	日立
60	寿司 天ぷら うなぎ 鮭政	寿司 天ぷら うなぎ	ヘルシーオーダー		日立市東町1-16-22	0294-24-4646	月曜日	11:30～14:00 17:00～22:00		日立
62	自然食レストラン パンプキン	オーガニックな家庭料理と オーガニックコーヒー、 オムライス	ヘルシーメニュー ヘルシーオーダー 当店独自の取組		北茨城市磯原町磯原1-222	0293-42-1818	日曜日	12:00～14:00 18:00～21:00	<a href="http://www.mpumpkin.com">http://www.mpumpkin.com</a>	日立
63	エキマエカフェ	ナポリタン、サンドイッチ	ヘルシーオーダー		北茨城市中郷町小野矢指241-2	0293-24-7177	月曜日、第3,4,5日曜日	11:00～16:00		日立
64	Ocean's Kitchen	日替り定食、カレー、そば、うどん	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		北茨城市関南町関本下1050	0293-24-9022	土日祝日 年末年始	11:00～14:00		日立
65	さくら茶房	日替わりランチプレート	ヘルシーオーダー		日立市桜川町3-11-3	090-5316-2581	日曜・月曜・祝日	11:00～17:00	<a href="http://sakura-sabou.jimdo.com">http://sakura-sabou.jimdo.com</a>	日立
66	公共の宿マウントあかね内 レストランピナス倶楽部	エビフライ、あかねライス、天ぷら	ヘルシーオーダー		北茨城市華川町小豆畑2747	0293-30-0606	無休	11:00～15:00	<a href="http://www.mountakane.com/">http://www.mountakane.com/</a>	日立
67	福寿司	寿司	ヘルシーオーダー		日立市神峰町1-10-26	0294-21-0038	木曜日	11:30～14:00 18:00～20:00		日立
69	就労支援 ワークスたんぽぽ 大沼事業所	日替り弁当	ヘルシーオーダー		日立市大沼町1-28-11	0294-51-5251	土曜・日曜・祝日	8:00～17:00		日立
70	就労支援 ワークスたんぽぽ 成沢事業所	日替り弁当	ヘルシーオーダー		日立市西成沢町1-6-2	0294-21-1788	土曜・日曜・祝日	8:00～17:00		日立
71	Kitchen グリーンふぁーむ	野菜中心の創作料理	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		日立市小木津町3-21-2		日曜・平日不定	9:30～17:30		日立
72	クチーナ ノルド いばらき	イタリア料理	ヘルシーメニュー		日立市末広町2丁目1番32号	0294-32-0369	月曜・第3火曜	11:30～15:00 17:30～22:00	<a href="http://www.nord-ibaraki.jp">http://www.nord-ibaraki.jp</a>	日立
73	汐騒の宿 暁園	地元の野菜・魚を使った料理	ヘルシーメニュー		北茨城市平潟町1519-23	0293-46-5891	不定休	11:30～14:00 18:00～20:00		日立
74	茨城パシフィックカントリー倶楽部	地元食材を使用した料理	ヘルシーメニュー		北茨城市関南町神岡上小沢1113	0293-46-4111	無休	10:00～14:00	<a href="http://ipcc.co.jp">ipcc.co.jp</a>	日立
75	herb&healing HANA	発酵食品やハーブを取り入れた 雑穀米・玄米の定食	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー 当店独自の取組		高萩市安良川668	0293-24-2850	月曜・金曜・土曜・日曜	10:30～16:00	<a href="http://hana-2017cafe.link">http://hana-2017cafe.link</a>	日立
76	株式会社 美味いるプラス	ヘルシー宅配弁当	栄養成分表示 ヘルシーメニュー		鉾田市汲上3128	0291-39-0505	木曜・日曜・祝日休	9:30～16:00	<a href="http://www.003.upp.so-net.ne.jp/shinseikai/takimoto/">http://www.003.upp.so-net.ne.jp/shinseikai/takimoto/</a>	鉾田
77	活魚割烹よこ多	日本料理、天ぷら・うなぎ・ 寿司他、会席料理	ヘルシーオーダー		鉾田市野友567-1	0291-32-6007	木曜日	11:00～13:30 17:00～22:00		鉾田



## 「いばらき健康づくり支援店」登録店状況 (平成30年12月末現在)

合計 1,034店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
78	レストランしらはま	日替わり定食	ヘルシーオーダー		行方市宇崎1389 レイクエコー内	0299-73-2106	月曜日	11:30~13:30	<a href="http://homepage3.nifty.com/shirahama/index.htm">http://homepage3.nifty.com/shirahama/index.htm</a>	銚田
79	MAHALO(マハロ)	旬の者、地元の物を使った 幕の内弁当	ヘルシーメニュー		鹿嶋市神向寺後山26-2	0299-87-5151	月曜日	11:00~22:00	<a href="http://www.kashima-mahalo.jp">http://www.kashima-mahalo.jp</a>	潮来
80	ジョナサン 鹿嶋店	パスタ・ハンバーグ・ピザ・ デザート	栄養成分表示店 ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		鹿嶋市鉢形1517-1	0299-90-7150	年中無休	24時間営業		潮来
81	鹿島石油株式会社構内食堂	定食(A・B)・麺	食事バランスガイド活用 栄養成分表示 ヘルシーオーダー実施店		神栖市東和田4番地	0299-96-3277	年中無休	昼11:30~13:00 夕17:30~18:30		潮来
82	鹿島セントラルレストランセピア	パスタ類・ハンバーグ・ ビーフカレー	ヘルシーメニュー		神栖市大野原4-7-11	0299-95-5511	年中無休	昼11:30~14:00	<a href="http://ekch.jp/">http://ekch.jp/</a>	潮来
83	café serendipity	パスタ・カレー・日替わりランチ・ デザート	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー 当店独自の健康づくり		神栖市矢田部7162-1	0299-82-7538	月曜日・第2第4火曜日	11:00~17:00	<a href="http://www.cafe-serendipity">http://www.cafe-serendipity</a>	潮来
84	(株)イトヨーカ堂 竜ヶ崎店		当店独自の取組		龍ヶ崎市小柴5-1-2	0297-65-4411	年6回臨時休業	10:00~21:00	<a href="http://blog.itoyokado.co.jp/shop/194/">http://blog.itoyokado.co.jp/shop/194/</a>	竜ヶ崎
85	(株)セブン&アイ・フードシステムズ イトヨーカ堂 竜ヶ崎店社員食堂	定食・カレー 和麺・パスタ 等	栄養成分表示 ヘルシーメニュー		龍ヶ崎市小柴5-1-2	0297-66-8254	店休日なし	11:30~18:00		竜ヶ崎
86	龍ヶ崎済生会病院 健診センター レストラン コスモス	ドック食、定食	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		龍ヶ崎市中里1-1	0297-62-3055	土日祝日	9:00~20:00	<a href="http://www.rvugasaki-hp.org/kenshin/kenshincenter.htm">http://www.rvugasaki-hp.org/kenshin/kenshincenter.htm</a>	竜ヶ崎
87	CAFÉ暖炉 (はあーす)	玄米と野菜、豆、乾物など	ヘルシーオーダー		龍ヶ崎市城ノ内5-25-1	0297-62-3703	日・月・木	11:00~14:30		竜ヶ崎
88	日清食品関東工場	日替わり定食	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		取手市清水667-1	0297-82-6111	工場休日時	11:00~14:00 18:00~20:00		竜ヶ崎
89	手打ラーメン珍来 牛久柏田店	ラーメン、チャーハン、餃子 ニラレバ炒め	ヘルシーメニュー		牛久市柏田2-6-6	029-874-5530	年中無休	11:00~23:00		竜ヶ崎
90	ハローランチ茨城県南店 (株)わかな	日替わり弁当	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー 当店独自の取組		牛久市久野町1016-8	029-875-0897	日・祭日	8:00~16:00	<a href="http://hello-wakana.jp/">http://hello-wakana.jp/</a>	竜ヶ崎
91	レストランテ・ジェノ	欧風創作料理 創作和風料理	ヘルシーメニュー		守谷市立沢1162-3	0297-45-5651	不定休	11:00~22:00		竜ヶ崎
92	日立建機株式会社 龍ヶ崎工場	定食、小鉢、おにぎり、 稲荷寿司、サラダ、ミニ丼、 麺類、カレー	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		龍ヶ崎市3番地	0297-64-3111	土日	12:00~12:45		竜ヶ崎
93	そよかぜ	おまかせランチ、 ワンプレートランチ	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー 当店独自の取組		取手市寺田6337番地	0297-84-6475	土日祝祭日	11:30~16:00	<a href="http://1soyokaze.sakura.ne.jp/1901.html">http://1soyokaze.sakura.ne.jp/1901.html</a>	竜ヶ崎
94	株式会社前川製作所守谷工場 社員食堂	定食、麺定食、カレー定食	栄養成分表示 ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		守谷市立沢2000		土日祝日	12:00~13:00		竜ヶ崎
95	レストラン サンテ	和食、洋食、パスタ	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー 当店独自の取組		取手市東6-72-24	0297-85-2225	年末年始	11:00~15:00 17:30~21:00		竜ヶ崎
96	日本メクトロン株式会社牛久 事業場内 第一食堂、第二食堂	定食、丼、麺類	栄養成分表示 ヘルシーメニュー		牛久市奥原町1650-11-1	029-830-9150	土日	11:30~13:00		竜ヶ崎

「いばらき健康づくり支援店」登録店状況 (平成30年12月末現在)

合計 1,034店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
97	共生型地域恐竜拠点の一まカフェ ウェルカム	日替わり弁当, カレー, ピザ	ヘルシーメニュー 当店独自の取組		取手市藤代730-1	0297-83-5676	土日祝日, 年末年始	10:30~16:00		竜ヶ崎
98	珍来 真鍋店	ラーメン・チャーハン・餃子・ニラレバ炒め	ヘルシーメニュー		土浦市真鍋3-5-28	029-875-5911	火曜日	11:30~22:00		土 浦
99	珍来 田中店	ラーメン・チャーハン・餃子・ニラレバ炒め	ヘルシーメニュー		土浦市田中2-14-1	029-822-6316	木曜日	11:30~22:00		土 浦
100	珍来 木田余東台店	ラーメン・チャーハン・餃子・ニラレバ炒め	ヘルシーメニュー		土浦市木田余東台3-1-16	029-826-5307	火曜日	11:30~22:00		土 浦
101	健康管理食宅配サービス けんたくん 石岡店	バランス健康食・糖尿病食・高血圧食・透析食・腎臓病食	栄養成分表示 ヘルシーメニュー 当店独自の取組		石岡市旭台2-9-27	0299-56-3008	不定休	9:00~18:00	http://www.food-joint.com (株式会社ジョイント 本部)	土 浦
102	日本テキサス・インスツルメンツ株式会社 美浦工場 ゆさんこ	定食・健康定食・丼・カレー・中華麺・和麺	栄養成分表示 ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		稲敷郡美浦村木原2350	029-885-2230	年中無休	11:15~13:30 17:30~19:30 00:45~02:30	http://www.greenhouse.co.jp	土 浦
103	西洋フード・コンパスグループ株式会社 LIXIL土浦工場店キャフェ	定食 (主菜+ご飯+みそ汁+お漬物)	栄養成分表示		土浦市紫ヶ丘4番地 テクノパーク工場団地 LIXIL土浦工場内社員食堂	029-830-1122	土・日・祝日	11:40~13:00	http://www.seiyofood.co.jp/	土 浦
104	四川飯店アルファ (ホテルアルファ・ザ・土浦)	中国料理	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		土浦市港町1-4-26	029-824-1211	元旦	平日 11:30~14:30 17:30~21:00 土曜 11:30~15:00 17:30~21:30 日・祝日 11:30~15:00 17:00~21:00	http://www.alpha-vad.com	土 浦
105	広東料理シュウロンFS	広東料理	栄養成分表示 ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		稲敷郡阿見町うずら野4-2-30	029-896-5050	不定休	11:00~14:00 (ラストオーダー) 17:30~21:00 (ラストオーダー)	http://www.ne.jp/asahi/shuron/fs/	土 浦
106	つくばカーサ	カーサおすすめランチ	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー 当店独自の取組		土浦市中村西根12-1	029-843-4312	日・月	11:30~16:00	http://www.tsukuba-casa.jp	土 浦
107	地球食堂てらすや	ベジタリアン料理	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		土浦市川口1-3-217 モール505 2F B-207	029-826-8030	不定休	12:00~24:00	(削除する) http://heartland.geocities.jp/terra-earth_yh/	土 浦
108	キッチンさくら	洋食定食・パスタ	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		石岡市国府4-4-20	0299-22-2807	月曜日 (祝日の場合翌日)	11:00~15:00 17:30~22:00	http://ksakura.yu-yake.com/	土 浦
109	おうちカフェ Try Try Try	野菜中心の家庭料理(38種) 野菜たっぷり弁当	ヘルシーメニュー	野菜たっぷり弁当 (野菜たっぷりコース)	土浦市桜ヶ丘町13-3	029-824-0076	木曜日	火水金 10:00~21:00 月曜のみ 10:00~16:00 土日祝日 9:00~21:00	http://facebook.com/OuchicafeTryTryTry	土 浦
110	そば坊 土浦店 ※改装のため一時休業中	そば・うどん・ご飯もの	ヘルシーメニュー		土浦市田中2-14-35	029-825-2725	木曜日	11:30~22:00		土 浦
111	(株)日京クリエイティブ キヤノン(株) 阿見事業所食堂	ランチ・カレー・麺類	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		稲敷郡阿見町大字吉原3577	029-889-0012	土・日・祝日 (会社カレンダーによる)	11:30~13:00 (夏季は11:00~12:30)	http://www.nikkyo-create.jp/index.html	土 浦
112	株式会社日立金属ネオマテリアル 土浦工場社員食堂	定食・カレーライス・天ぷらうどん・そば・ラーメン	栄養成分表示		土浦市木田余3550番地	029-826-7352	独自のカレンダー休日	12:00~12:45		土 浦
113	Yasato de トレタ レストラン	洋食・パスタ (地元の食材を使った料理)	ヘルシーメニュー 当店独自の取組		石岡市下青柳200	0299-42-4822	月曜日 (祝日の場合翌日)	火~金 11:00~17:00 土日祝日 11:00~20:00	http://yasato.com/	土 浦
114	コーヒーハウス アモル	週替わりランチ (前菜とデザートは日替わり)	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		土浦市大岩田1771-1	029-826-7020	日・月・火・水・祝日	11:00~17:00		土 浦

## 「いばらき健康づくり支援店」登録店状況 (平成30年12月末現在)

合計 1,034店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
115	美浦村 農産物直売所内 かあさんの台所	弁当・惣菜 (地元の食材を使用)	ヘルシーオーダー 当店独自の取組		稲敷郡美浦村大字宮地1211-2	029-875-6010	水曜日(祝日の場合は営業)	9:30~18:00		土 浦
116	ヨット食堂本店	中華料理	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		石岡市府中1丁目 1-29	0299-23-5645	日曜日	11:30~14:00 17:00~22:00		土 浦
117	株式会社ツムラ茨城工場 社員食堂	定食・ヘルシー定食・丼物・麺類	栄養成分表示 ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		稲敷郡阿見町吉原3586	029-889-3884	土・日 (工場カレンダーによる)	11:30~14:00		土浦
118	かすみキッチン	ハンバーグ、カレー、しらうお丼	ヘルシーオーダー		かすみがうら市坂4784番地先 かすみがうら市交流センター2階	029-896-1227	不定期	平日 11:30~16:00 (Lo 15:30) 土日祝 11:00~16:30 17:00~20:30(Lo 20:00)	kasumigaura.miraidukuri.jp/kitchen/	土浦
119	カフェ・ド・キッチン カルケット	日替わりランチ、パスタ、カレー	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		稲敷郡阿見町中央3-3-10	029-887-4708	土・日・祝日	11:30~18:30		土浦
121	珍来 千現店	ラーメン、チャーハン 餃子、ニラレバ炒め	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		つくば市千現1-11-1	029-851-6599	年中無休	11:00~23:00		つくば
122	珍来 テクノパーク桜店	ラーメン、チャーハン 餃子、ニラレバ炒め	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		つくば市桜3-15-1	029-857-9934	年中無休	11:00~23:00		つくば
123	珍来 谷田部IC店	ラーメン、チャーハン 餃子、ニラレバ炒め	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		つくば市谷田部6443	029-838-2922	年中無休	11:00~23:00		つくば
124	(株)レオック関東 森林総合研究所事業所	Aランチ・Bランチ・Cランチ	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		つくば市松の里1	029-873-2814	土・日・祝日	11:45~13:30	http://www.leoc-j.com/	つくば
125	なべっこ宅配	手作り釜めし 和洋食類おかず うどん、菓子	ヘルシーオーダー		つくば市大809-1	029-857-4711	不定休	8:00~19:00	http://nabesuwa.chagasi.com/	つくば
126	(株)LEOC 積水化学工業株式会社 つくば事業所	Aランチ・Bランチ カレーライス、和・中華麺 サラダバー、ヘルシーランチ	栄養成分表示店 ヘルシーオーダー		つくば市和台32	029-864-4117	土・日・祭日	12:00~13:00 17:30~18:30	http://www.leoc-j.com/	つくば
127	プリムローズ	パスタランチ・サンドイッチ他	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		つくば市春日	029-856-1185	月曜日	11:00~15:00 17:00~22:00		つくば
128	そば坊 つくば店	そば、うどん、ごはんものなど	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		つくば市花畑1-13-8	029-877-4233	年中無休	11:30~22:00		つくば
129	(株)カスミ カフェテリア・ポヌール	ランチ、カレー・麺・サラダ	ヘルシーオーダー実施店コース ヘルシーメニュー提供店コース (野菜たっぷり・エネルギー・塩分・ 脂質控えめ) 当店独自の取り組み		つくば市西大橋599-1	029-850-1913	日曜・祝日	12:00~14:00		つくば
130	鉄鍋餃子・石焼炒飯 龍神	パーク定食 水餃子定食 石焼炒飯	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー (野菜たっぷりメニュー)		つくば市筑穂1-1-13	029-846-0706 080-8161-0358	日曜	11:00~14:00 17:00~21:00		つくば
131	珍来 みらい平店	ラーメン、チャーハン 餃子、ニラレバ炒め	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		つくばみらい市陽光台1丁目253街区 2画地	0297-57-8818	年中無休	11:00~23:00		つくば
132	日本無機(株)結城工場 社員食堂	定食、麺類、 丼、カレー	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		結城市結城作415		土日祝日	8:30~17:15	http://www.nipponmuki.co.jp/	筑 西
133	焼肉レストラン 一喜	焼肉	ヘルシーオーダー 当店独自の取組		桜川市真壁町古城240-2	0296-55-3737	水曜日	11:00~22:00	Ikki-ten@cube2003.net	筑 西

「いばらき健康づくり支援店」登録店状況 (平成30年12月末現在)

合計 1,034店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
134	鮪・割烹 福松	ランチとこだわりの厳選素材を使用したコース	ヘルシーオーダー		結城市結城8620-36	0296-32-8402	月曜日定休	11:30~22:00		筑西
135	茨城県県西生涯学習センター 喫茶コーナー「楡の木」	カレーライス、ハンバーグ定食 ラーメン、うどん、そば コーヒー、紅茶、アイスクリーム チーズケーキ	ヘルシーオーダー		筑西市野殿1371	0296-24-1151	毎週月曜日 (祝日の場合は翌日) 年末年始	11:30~17:00	<a href="http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp">http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp</a>	筑西
136	株式会社NECライベックス NECプラットフォームズ茨城食堂	おすすめバランスセット、 カフェテリア、麺類、カレー	栄養成分表示 ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー(野菜)		筑西市関館367-2	0296-37-4517	事業所休業日	11:30~12:55 18:30~18:55	<a href="http://www.neclivex.co.jp/index.html">http://www.neclivex.co.jp/index.html</a>	筑西
137	有限会社 三光給食	弁当(和・洋・中華)	ヘルシーメニュー(野菜) 当店独自の取組		結城市若宮10-29	0296-33-2611	日曜・祭日	お問い合わせ時間 9:00~17:00	<a href="http://www.dinnerservice.co.jp">http://www.dinnerservice.co.jp</a>	筑西
138	DINING SPACE Souts kutte		ヘルシーオーダー		筑西市外塚628	0296-25-1378	日曜日	11:30~14:30 18:00~20:00		筑西
139	有限会社 甘茶や 彩	和・洋・中華・スイーツ	ヘルシーオーダー		筑西市菅谷1692	0296-25-3128	月曜日(祝祭日は営業)	10:00~21:00	<a href="http://amachaya-sai.com">http://amachaya-sai.com</a>	筑西
140	ARTISAN Patisserie ITABASHI	フランス菓子・フレンチ	当店独自の取組		結城市結城8782-5	0296-34-0070	月曜日	10:00~19:00	<a href="http://www.patisserie-artisan.com/index.html">http://www.patisserie-artisan.com/index.html</a>	筑西
141	PIZZERIA ZUCCA	イタリアン	ヘルシーオーダー 当店独自の取組		結城市中央町1-8-3	0296-33-7007	無休	ランチ(月~土)11:30~15:00 ティー(月~金)15:00~17:30 ディナー(月~金)17:30~22:00 (土)15:00~22:00 (日・祝)11:30~22:00		筑西
142	合庁食堂 あじさい	定食・ラーメン・カレー・ マーボー豆腐	ヘルシーオーダー 当店独自の取組		筑西市二木成615	0296-24-9325	土・日曜日	11:30~13:30		筑西
143	ORANGE CAFÉ LOG	週替わりランチプレートメニュー	ヘルシーオーダー		筑西市下岡崎2-4-9	0296-25-3224	日曜日・第1月曜日 12/16,2/27	月~木11:00~18:00 金・土11:00~21:00	<a href="http://www.orangecafe2004.com/">http://www.orangecafe2004.com/</a>	筑西
144	薬膳中華茶房 三笠	中華薬膳料理	ヘルシーオーダー		桜川市本木1	0296-54-5009	火曜日	ランチ11:00-14:00 ディナー17:00-21:00		筑西
145	ナチュラルセンス いのせ	和食(コース料理のみ提供)、 イタリアン、フレンチ、中華	ヘルシーオーダー		308-0856 筑西市伊佐山125	0296-28-0400	月曜日	ランチ11:00-14:30(土日祝) 11:00-15:00(火~金) ディナー17:30-22:00(火~日)		筑西
146	日本ハムファクトリー株式会社 茨城工場 給食施設	肉・魚料理	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		筑西市みどり町2-8-19	0296-25-3313	日曜日 水曜日(月1回程度)	11:00-14:00		筑西
147	TORATTORIA Ryou59	パスタ	ヘルシーオーダー		筑西市丙209-13	0296-54-4090	水曜日	11:30-14:00 17:00-21:30	<a href="http://www.ryou59.com/trattoria/">http://www.ryou59.com/trattoria/</a>	筑西
148	中国料理 玉龍	チャーハン・担々麺	ヘルシーオーダー		筑西市丙102-1	0296-22-7000	月曜日	11:30~15:00(14:00LO) 17:30~22:30(21:30LO) 日曜夜のみ予約制	<a href="http://www.yu-long.jp">http://www.yu-long.jp</a>	筑西
149	吉野農園ベジカフェ	トマトカレー・トマトソースの オムライス・プレート	ヘルシーオーダー 当店独自の取組		筑西市玉戸1270-1107	0296-25-3504	日曜日	11:30-14:30(LO)	<a href="http://www.yoshino-nouen.com">http://www.yoshino-nouen.com</a>	筑西
150	うまいや	和食	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー (野菜たっぷり) 当店独自の取組		桜川市西桜川3-16	0296-76-0440	日曜日・祝日	11:00-14:00 売り切れ次第閉店		筑西



「いばらき健康づくり支援店」登録店状況 (平成30年12月末現在)

合計 1,034店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
151	IL GATTINO	イタリアン(ピッツァ・パスタ)	ヘルシーオーダー 当店独自の取組			0296-34-0100	月曜ディナー・火曜	11:30～15:00 18:00～21:00	<a href="http://www.il-gattino.com">http://www.il-gattino.com</a>	筑西
152	キッチン マンヨシ	洋食(ハンバーグ、クリーム コロッケ、ハヤシライス) 中華	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		筑西市丙143-9	0296-24-0002	日曜日・祝日	11:30～14:00 17:00～22:00		筑西
153	(株)レオック関東 三菱マテリアル筑波製作所事業所	特ラン ランチセット メインディッシュ	栄養成分表示 ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		常総市古間木1511	029-742-7007	工場定休日	朝食6:45～8:15 昼食11:00～14:00	<a href="http://www.leoc-i.com/">http://www.leoc-i.com/</a>	常総
154	カフェ・フレスカ	ランチセット	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		常総市水海道山田町836-3	0297-21-5418	不定休(主に月曜日・ 第三日曜日)	11:00～16:00 (L.O 15:00)	<a href="http://www.cafe-fresca.com/">http://www.cafe-fresca.com/</a>	常総
155	株式会社LIXIL岩井工場内 名阪食品株式会社	定食2種、丼、カレー、麺類	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		坂東市幸神平8	0297-20-8735	日曜日・火曜日	12:00～13:00		常総
157	農家レストラン どんぐりてい	常陸秋そば、定食、 米粉を使用した菓子	当店独自の取組		坂東市弓田289-2	0297-35-2240	月・火・水曜日	11:00～15:00 17:00～21:00(予約のみ)	<a href="http://www.donguritei.jp/">http://www.donguritei.jp/</a>	常総
158	ピストロ ウッドファーム	フレンチ	ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー		下妻市南原62-3	0296-44-0891	月曜日	11:30～14:00 18:00～22:00		常総
159	光風貴楼	野菜たっぷり ヘルシー弁当	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり) ヘルシーオーダー		境町新吉町1452-15	0280-87-0002	火曜日	10:00～21:00	—	古河
161	サンバーグ(株) 社員食堂	ランチ・麺・カレー	栄養成分表示 ヘルシーオーダー		境町西泉田海道向1436-1	0280-86-6424	日・祭日	11:30～13:00 16:00～18:00	—	古河
162	ヤクルト・マネジメント・サービス 茨城営業所	定食	栄養成分表示		五霞町大字川妻1232-2	0280-84-3890	土・日・祭日	11:30～13:00 17:00～18:00	—	古河
164	イタリアンレストラン プリマベラ	イタリア料理	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり、塩分控えめ)		古河市錦町1-84	0280-22-1185	月曜・火曜 定休	11:30～14:00 18:00～20:30	<a href="http://sanyoh.jp/primavera/">http://sanyoh.jp/primavera/</a>	古河
166	イタリアンと酒の肴 マルミッタ	ピッツァ・パスタ・サラダ	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり) ヘルシーオーダー 当店独自の取組		古河市緑町45-4	0280-33-5808	日曜日・第1月曜日	11:30～15:30(14:00Lo) 17:30～22:00(21:00Lo)	<a href="http://mts-nr.co.jp/marmitta/">http://mts-nr.co.jp/marmitta/</a>	古河
167	肴町 米銀	和食弁当	ヘルシーオーダー 当店独自の取組		古河市中央町3-1-43	0280-22-0384	無休	9:00～18:00	<a href="http://www.komegin.co.jp">http://www.komegin.co.jp</a>	古河
168	御馳走番所 米銀	和食弁当	ヘルシーオーダー		古河市本町1-1-15VAL古河内1階	0280-31-5575	無休	10:00～20:00	—	古河
169	Silence	三段重のお弁当(限定10食)	ヘルシーオーダー 当店独自の取組		古河市本町4-6-9	080-2079-5260	月曜・火曜・日曜定休 第2・4土曜定休	11:30～15:00	<a href="http://hors-du-temps.iugem.jp/">http://hors-du-temps.iugem.jp/</a>	古河
170	room'z	カレーセット、パスタセット、 ケーキセット	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		古河市本町4-6-20	0280-23-2319	水曜定休	日・月・火11:00～18:00 木・金・土11:00～16:00 18:00～22:00	<a href="http://www.e-koga.info/detail/hyoushi.php?KOTENNO=235">http://www.e-koga.info/detail/hyoushi.php?KOTENNO=235</a>	古河
171	Cafe MaRe	ピザ・パスタ・ワンプレート	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり) ヘルシーオーダー		古河市下片田719-10	0280-76-3345	第3火曜日 毎週水曜日定休	月・火・木 11:00～20:00(19:30Lo) 金・土・日 11:00～21:00(20:30Lo)		古河
172	レストランSUNROSE	ハンバーグ	ヘルシーオーダー		古河市中央町3-2-5	0280-22-0238	木曜日定休	11:00～15:00 18:00～23:00	—	古河
173	アイオン(株)関東工場内社員食堂 新東京食品産業株式会社	社員食堂	栄養成分表示		古河市北利根12	0280-92-0721	工場カレンダーに準じる		—	古河

「いばらき健康づくり支援店」登録店状況 (平成30年12月末現在)

合計 1,034店舗

No.	店名	主な料理の種類	取組実施コース	登録弁当の名称とコース	所在地	電話番号	定休日	営業時間	ホームページアドレス	登録保健所等名
174	唐草	パスタ・ピザ・肉魚料理	ヘルシーオーダー		古河市中央町3-10-21 古河文学館2階	0280-22-0330	月曜日	ランチ 11:30~15:00 ディナー 17:30~21:30	<a href="http://www.kogakanko.jp/top.php?ID=102&amp;cID=23">http://www.kogakanko.jp/top.php?ID=102&amp;cID=23</a>	古河
176	和食処 麦とろ 静	麦とろめし, 定食, 丼物	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり) ヘルシーオーダー		古河市新久田289-2	0280-48-0251	水曜日定休	11:30~14:30 17:00~22:00	—	古河
177	Kitchen Lisha	台湾料理	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		古河市長谷町36-1	0280-22-3100	火・水・木曜日定休	11:30~20:30	—	古河
178	道の駅 まくらがの里こが	洋食, 丼もの, 麺類, パン	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり) ヘルシーオーダー		古河市大和田2623	0280-23-2661	年中無休	10:30~20:00 (19:30Lo)	<a href="http://www.dynac-japan.com/michinoeki-koga/">http://www.dynac-japan.com/michinoeki-koga/</a>	古河
179	将軍味噌らあめん三國	ラーメン	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり)		古河市上辺見236	0280-33-0338	年中無休	11:30~14:30 17:00~21:30	<a href="http://mikuni-men.jp/">http://mikuni-men.jp/</a>	古河
180	そばの実とオーガニック野菜 ゆるりの森	そば, 創作野菜ランチ, 大豆ハンバーグ	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり) ヘルシーオーダー 当店独自の取組		古河市上片田1224-1	080-4101-0707 0280-77-0011(代表)	木曜日・第一水曜日	11:00~16:00 (15:00Lo)	<a href="http://www.morifarm.co.jp">http://www.morifarm.co.jp</a>	古河
181	sobacafeほどほど	そば, 丼, カレー	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり) ヘルシーオーダー		古河市下大野2236-1	0280-23-5580	月曜日定休	9:30~18:00	—	古河
1	株式会社カスミ (県内全99店舗)	惣菜・弁当	栄養成分表示 ヘルシーメニュー (エネルギー控えめ, 食塩控えめ) 当店独自の取組		つくば市西大橋599番地1(代表)	029-850-1800		店舗ごとに異なるためHPを ご参照ください	<a href="http://www.kasumi.co.jp">http://www.kasumi.co.jp</a>	保健予防課
2	イオンリテール株式会社 (県内イオン14店舗)	惣菜・弁当	ヘルシーメニュー (野菜たっぷり・塩分控えめ)		東京都千代田区神田錦町1-1	029-855-0011	年中無休	店舗ごとに異なるためHPを ご参照ください	<a href="http://www.aeon.jp/">http://www.aeon.jp/</a>	保健予防課
3	いばらきコープ生活協同組合 (県内全4店舗)	惣菜・弁当	栄養成分表示 ヘルシーメニュー		小美玉市西郷地1703(代表)	0299-48-3066(代表)	年中無休	店舗ごとに異なるためHPを ご参照ください	<a href="http://ibaraki.coopnet.or.jp/">http://ibaraki.coopnet.or.jp/</a>	保健予防課
4	(株)セブン-イレブン・ジャパン (県内全613店舗)	おにぎり・弁当・サラダ 惣菜・麺類・サンドイッチ等	栄養成分表示		水戸市大工町1-2-3トモスみと7F (水戸地区事務所)	029-231-6101 (水戸地区事務所)	年中無休	24時間営業	<a href="http://www.7andi.com/">http://www.7andi.com/</a>	保健予防課
5	株式会社とりせん (県内10店舗)	惣菜・弁当	当店独自の取組		群馬県館林市下早川田町700(本社)	0276-74-2120(代表)	年中無休 (1月1日は除く)	店舗ごとに異なるためHPを ご参照ください	<a href="http://www.torisen.co.jp">http://www.torisen.co.jp</a>	保健予防課
6	株式会社ファミリーマート (県内8店舗)	弁当・惣菜等	栄養成分表示		埼玉県さいたま市浦和区常盤4-1-1 浦和システムビルディング2F(代表)	0285-39-6880	年中無休	24時間営業	<a href="http://www.family.co.jp">http://www.family.co.jp</a>	保健予防課
7	宅配クック123(ワン・ツウ・スリー) (県内7店舗)	弁当・惣菜等	栄養成分表示 ヘルシーオーダー ヘルシーメニュー (エネルギー・塩分・脂肪控えめ) 当店独自の取組		東京都港区三田3-12-14 ニッテン三田ビル6F(代表)	03-5427-3981(代表)	正月の三が日	9:00~18:00	<a href="http://www.takuhaicook123.jp/">http://www.takuhaicook123.jp/</a>	保健予防課
8	株式会社セイコーマート (県内85店舗)	店内調理含む弁当, 惣菜等	栄養成分表示 当店独自の取組		水戸市元吉田町1405-3 (茨城地区事務所)	029-247-7300	店舗ごとに異なるためHPを ご参照ください	店舗ごとに異なるためHPを ご参照ください	<a href="http://www.seicomart.co.jp">http://www.seicomart.co.jp</a>	健康長寿 福祉課
9	株式会社マルト (県内13店舗)	店内調理含む弁当, 惣菜等	栄養成分表示 当店独自の取組		福島県いわき市勿来町 窪田十条3番1	0246-65-5115	店舗ごとに異なるためHPを ご参照ください	店舗ごとに異なるためHPを ご参照ください	<a href="http://www.maruto-gp.co.jp/">http://www.maruto-gp.co.jp/</a>	健康長寿 福祉課