

コースの特徴	涸沼のほとりの自然を丸ごとアウトドア施設にした公園を一周するコースです。平坦で歩きやすい。			
アクセス	車(駐車場有、240台) (スタート地点住所:茨城町中石崎 2263)			
延長	1.92Km	コース案内の有無	なし	
所要時間	29分	歩行距離めやす	なし	
歩数	3078歩	舗装の有無	アスファルト(全部)	
消費カロリー	男性 94kcal 女性 77Kcal	平坦さ	バリアフリー	
幅員	4m	最大 4m 最小 2.5m	勾配の有無	なし
車道との区分	歩行者専用・歩道	自転車の通行	可(一部可能)	
車道横断	なし	車椅子の通行	可	
車道横断方法		トイレ	5箇所 (障害者用:3)	
歩道幅	4m	最大 4m 最小 2.5m	その他	街灯、花壇
涸沼自然公園	せせらぎ広場 イトトンボ橋			
閉館日	月曜日	閉館日		
内容	自然の地形を生かした憩いの場。テニスコートなど施設完備。	内容	流れがあり、水遊び可	
料金	大人200円、子ども100円	料金		
ヘルスロードからの距離、その他		ヘルスロードからの距離、その他	215m	
太陽の広場 花壇				
閉館日		閉館日		
内容	手入れの行き届いた芝生の広場。涸沼が一望できる。	内容		
料金		料金		
ヘルスロードからの距離、その他	388m	ヘルスロードからの距離、その他		
閉館日		閉館日		
内容		内容		
料金		料金		
ヘルスロードからの距離、その他		ヘルスロードからの距離、その他		

