

コースの特徴	1400年前のはにわ製作遺跡より、太古の昔をしのぶ					
アクセス	車(駐車場有、182台)・バス(水戸駅発、石岡・鉾田行き 奥谷坂下バス停下車) (スタート地点住所:茨城町小堤 1080)					
関連施設	延長	7.23Km		コース案内の有無	なし	
	所要時間	1時間45分		歩行距離めやす	なし	
	歩数	10581歩		舗装の有無	アスファルト・その他	
	消費カロリー	男性 339kcal 女性 280Kcal		平坦さ	2cm以上の段差あり	
	幅員	8m	最大	8m	勾配の有無	緩
			最小	3m		
	車道との区分	一部混合		自転車の通行	可	
	車道横断	15箇所		車椅子の通行	可	
	車道横断方法	横断歩道7、横断歩道なし8		トイレ	6箇所 (障害者用:2)	内訳 公衆 2 公共施設 2 コンビニ 2
	歩道幅	4m	最大	4m	その他	公衆電話(カード可)、花壇
最小			1m			
関連施設	小幡北山埴輪製作遺跡			コンビニ		
	閉館日			閉館日		
	内容	はにわ製作遺跡と山野草・薬草コーナー		内容	食料品(コンビニ)	
	料金	無料		料金		
	ヘルスロードからの距離、その他	0m		ヘルスロードからの距離、その他	トイレあり	
	コンビニ			奥の谷公園		
	閉館日			閉館日		
	内容	食料品(コンビニ)		内容	ゲートボール場と池のある公園、遊具あり。	
	料金			料金	無料	
	ヘルスロードからの距離、その他	トイレあり		ヘルスロードからの距離、その他	0m	
ゆうゆう館			レストラン			
閉館日			閉館日			
内容	総合福祉センター		内容	和食・寿し		
料金	(町内)200円、60歳以上無料 (町外)400円		料金	780円~2200円		
ヘルスロードからの距離、その他	234m、入浴日:水・土・日		ヘルスロードからの距離、その他			

関連施設	食堂			
	閉館日		閉館日	
	内容	中華	内容	
	料金	400円~800円	料金	
	ヘルスロードからの距離、その他		ヘルスロードからの距離、その他	
	閉館日		閉館日	
	内容		内容	
	料金		料金	
	ヘルスロードからの距離、その他		ヘルスロードからの距離、その他	
閉館日		閉館日		
内容		内容		
料金		料金		
ヘルスロードからの距離、その他		ヘルスロードからの距離、その他		

