

コースの特徴	千波湖には、桜並木があり、四季折々の花を楽しみながら、水鳥とも遊べる。				
アクセス	車(駐車場有、400台)・バス (スタート地点住所:水戸市千波町)				
延長	3.0Km	コース案内の有無	あり(案内板)		
所要時間	45分	歩行距離めやす	なし		
歩数	4573歩	舗装の有無	アスファルト(全部)・その他		
消費カロリー	男性 145kcal 女性 120Kcal	平坦さ	バリアフリー		
幅員	5.6m	最大	5.6m	勾配の有無	緩
		最小	2.6m		
車道との区分	歩行者専用		自転車の通行	可	
車道横断	なし		車椅子の通行	可	
車道横断方法			トイレ	8箇所 (障害者用:4)	内訳 公衆 6 公共施設 2 コンビニ
歩道幅	5.6m	最大	5.6m	その他	公衆電話(カード可)、街灯、花壇
		最小	2.6m		
茨城県立県民文化センター	徳川光圀公像				
閉館日	なし		閉館日	なし	
内容	大・小ホールにて、催し物、展示物。		内容	黄門様の像が、千波湖と人々を見つめるように立っている。	
料金			料金	無料	
ヘルスロードからの距離、その他	338m、売店あり		ヘルスロードからの距離、その他	50m	
グリル(県民文化センター内)	茨城県近代美術館				
閉館日			閉館日	月曜日・年末年始	
内容	コーヒー・軽食・和食・洋食		内容	所蔵品を中心に、テーマをもって計画的に紹介する。	
料金	200円～3000円		料金	利用内容によって異なる。	
ヘルスロードからの距離、その他	予約メニューあり		ヘルスロードからの距離、その他	260m	
ノービス(近代美術館内)	ミュージアムショップ(近代美術館内)				
閉館日			閉館日		
内容	ドリンク・食事・ランチ		内容	ポストカード・中村つね絵画	
料金	ドリンク 350円～500円 ランチ 1000円～1200円		料金	ポストカード 100円～ 中村つね絵画 15000円	
ヘルスロードからの距離、その他	利用時間(11:00～17:00)		ヘルスロードからの距離、その他	障害者用トイレあり、公衆電話あり	

少年の森	好文茶屋((社)水戸観光協会)		
閉館日		閉館日	年末年始(12/28～1/3)
内容	アスレチック多数あります。	内容	団子・みつまめ・ソフトクリーム・うどん・そばなど
料金		料金	200円～1050円
ヘルスロードからの距離、その他	215m、駐車場あり20台(9時～3時)、障害者用トイレあり	ヘルスロードからの距離、その他	5m、利用時間(10時～4時)
好文茶屋(売店)	親子像		
閉館日		閉館日	なし
内容	おみやげ・アイスクリームなど	内容	水戸九代藩主の徳川斉昭と、その七男の徳川慶喜の親子像
料金		料金	無料
ヘルスロードからの距離、その他	トイレあり、公衆電話(カード可)	ヘルスロードからの距離、その他	60m
閉館日		閉館日	
内容		内容	
料金		料金	
ヘルスロードからの距離、その他		ヘルスロードからの距離、その他	

001 千波公園コース（水戸市 周回型・公園）

